

Cuvântul Libertății

Primul
cotidian al
Olteniei



Anul XXVII, Nr. 8529

● sâmbătă, 23 decembrie 2017 ● 16 pagini ● 1 leu

Următorul număr al cotidianului nostru va apărea joi, 28 decembrie 2017

Ca în fiecare an, împărtășim bucuria Crăciunului cu cei pe care îi prețuim.

Camera Notarilor Publici Craiova urează tuturor notarilor publici și colaboratorilor săi Sărbători minunate și un An Nou generos, cu multă sănătate și împliniri pe măsura visurilor.
Crăciun fericit!
La Mulți Ani!

Notar public
Ilie Victor Florea
Președintele Colegiului director al
Camerei Notarilor Publici Craiova



PNL Dolj
vă urează

Sărbători fericite
cu bucurii și împliniri
alături de cei dragi!

Crăciun Fericit!

**430 de copii
l-au întâlnit
la Călărași pe
Moș Crăciun!**

reportaj / 7

**Dr. Ion Rogoveanu:
„Există o creștere
semnificativă a ponderii
afecțiunilor digestive,
în ultimii ani”**

interviu / 8-9



**În pragul Sărbăților de Iarnă,
să aveți în casă bogăție,
bunăstare, pace în suflet
și sănătate.**

CRĂCIUN FERICIT!

Conducerea R.A.A.D.P.F.L. CRAIOVA

CRAIOVA
craiova

CASA DE CULTURĂ
"TRAIAN DEMETRESCU"

VĂ UREAZĂ

Crăciun Fericit!

STRADA TRAIAN DEMETRESCU NR.31 CRAIOVA

www.tradem.ro



**Crăciun Fericit și cele mai
bune gânduri pentru un
An Nou plin de succese!**

**Sărbători Fericite
și La Mulți Ani!**



Mihail GENOIU
Primarul Municipiului Craiova

IGSU începe primele teste ale sistemului de avertizare RO-ALERT

De ieri-dimineață, vor avea loc teste în vederea implementării sistemului de avertizare a populației în situații de urgență „RO-ALERT”, anunță Inspectoratul General pentru Situații de Urgență (IGSU). Practic, în zonele unde se vor realiza verificările, pe terminalele conectate la rețelele operatorilor de telefonie mobilă din România vor apărea notificări cu mesajul „Acesta este un mesaj pentru testarea sistemului RO-ALERT”. Ulterior, IGSU va stabili tipurile de risc și nivelurile de gravitate ale evenimentelor pentru care va fi utilizată aplicația. „De asemenea, se vor căuta soluții tehnice pentru integrarea aplicației cu celelalte sisteme informatice utilizate de către autoritățile care emit avertizări”, arată Inspectoratul General pentru Situații de Urgență, într-un comunicat de presă remis vineri MEDIAFAX. Sistemul de avertizare a populației „RO-ALERT”, care urmează să fie implementat cu sprijinul Serviciului de Telecomunicații Speciale și operatorilor de telefonie mobilă, ar trebui să permită informarea rapidă a cetățenilor aflați în zonele cu risc major de dezastru, pentru adoptarea unui comportament adecvat necesar asigurării autoprotecției în caz de urgență majoră.

Tarifele convorbirilor pe mobil în alte rețele vor scădea de la 1 mai 2018

Autoritatea Națională de Reglementare în Comunicații (ANCOM) a lansat ieri, în consultare publică, noile tarife pentru terminarea apelurilor la puncte mobile, propunând o scădere a nivelului acestora de la 0,96 la 0,84 eurocenți pe minut, reducere care se va aplica din data de 1 mai 2018. Terminarea apelurilor la puncte mobile înseamnă convorbirea de pe o rețea de telefonie pe altă rețea de telefonie mobilă, de exemplu de pe Orange pe Vodafone. Tarifele facturate pentru astfel de servicii sunt „tarife pentru terminarea apelurilor la puncte mobile”, au explicat, pentru MEDIAFAX, reprezentanții ANCOM. „Propun reducerea tarifelor de terminare a apelurilor la puncte mobile începând cu data de 1 mai 2018, de la 0,96 eurocenți/minut la 0,84 eurocenți/minut, tarif care va fi practicat până la data la care ANCOM va finaliza noul model de cost LRIC pur. Decizia Autorității vine ca urmare a dialogului cu Comisia Europeană pe această temă, dar și ca urmare a faptului că actualul model de cost nu include tehnologia 4G/LTE, tehnologie care câștigă tot mai mult teren în România, aducând câștiguri de eficiență”, a declarat Sorin Grindeanu, președintele ANCOM.

EDITOR:

S.C. ED PRESS COM S.R.L.

Redacția și administrația:

200733 Craiova, str. Nicolăescu Popșor nr. 2 A,
TEL/FAX 0251/41.41.41; 41.24.57.Număr de înmatriculare la Registrul Comerțului:
J16/1410/2005; ISSN 1220-9538SISTEM DE MANAGEMENT AL CALITĂȚII
SR EN ISO 9001:2012

CERTIFICAT NR. 406/C/2012

Societate cu capital integral privat.

Cod fiscal: RO 17758027

Email: mediafax@mail.cvlpress.ro

Internet: www.cvlpress.ro

REDACTOR-ȘEF:

MIRCEA CANTĂR

Prim-redactor-șef adjuncț:

MAGDA BRATU

Redactor-șef adjuncț:

MARGA BULUGEAN

DEPARTAMENTE:

Actualitate: Laura Motfiriche, Radu Iliceanu

Eveniment: Carmen Zuican

Economie / Politică: Marga Bulugean

Educație: Cristi Pătru

Cultură: Magda Bratu

Sport: Cosmin Staiou

Fotoreporter: Tibi Bologh

Secretariat: 0251.412.457

Publicitate: 0251.412.552

Redacția: 0251.412.613

Responsabilitate juridică pentru conținutul articolului aparține autorului. De asemenea, în cazul unor agenții de presă și personalități citate, responsabilitatea juridică le aparține.

Proiectul de buget pe anul 2018 a fost adoptat, fiind construit pe o creștere economică de 5,5%

Plenul reunit al Camerei Deputaților și Senatului a votat proiectul de buget pentru anul 2018, acesta fiind construit pe o creștere economică de 5,5%, inflație medie anuală de 3,1%, curs mediu de 4,55 lei/euro și câștig salarial mediu net lunar de 2.614 lei. Proiectul de buget pe anul 2018 a fost votat cu 255 de voturi „pentru” și 95 de voturi „împotriva”.

Potrivit unui comunicat al Executivului, proiectul de buget pentru 2018 este construit pe o creștere economică de 5,5%, inflație medie anuală de 3,1%, curs mediu de 4,55 lei/euro și câștig salarial mediu net lunar de 2.614 lei. „Deficitul bugetar (cash) este estimat la 2,97% din PIB, în timp ce deficitul ESA este de 2,96% din PIB, cu încadrare în ținta de deficit bugetar de sub 3% din PIB, potrivit Tratatului de la Maastricht”, precizează sursa citată.

Conform proiectului adoptat de Guvern, sunt prevăzute venituri estimate de 287,5 miliarde lei, cu 30,9 miliarde lei mai mari față de 2017, fiind pentru prima dată când PIB-ul României va depăși nivelul de 200 miliarde euro. Din cele 30,9 miliarde lei venituri suplimentare, 21,1 miliarde lei vor merge către bugetul sănătății, care va avea o creștere de 17%



față de 2017, bugetul educației, care va avea o creștere de 16%, și bugetul alocat investițiilor, care va avea o creștere de 42%

Comisiile de buget au adoptat, anterior bugetul Ministerului Finanțelor Publice, hotărând să diminueze cu 5,8 milioane lei cheltuieli de personal și să aloce 350 de milioane de lei pen-

tru fondul de rezervă pe care aleșii l-au epuizat, inițial, pentru a suplimenta bugetele altor instituții.

Tudose: Împreună cu Parlamentul vom aplica bugetul, iar rezultatele nu vor întârzia să apară

Premierul Mihai Tudose a declarat, ieri, că va aplica bugetul pe anul 2018 împreună cu Parlamentul și că rezultatele nu vor întârzia să apară, mulțumindu-le colegilor care au depus amendamente la proiectul de buget pe anul 2018. „O să mulțumesc tuturor colegilor pentru eforturile depuse în aceste două săptămâni. Vreau să le mulțumesc și celor care au depus amendamente corecte, normale, de bun-simț. Le vom avea în vedere dacă, pe parcursul anului viitor, vom avea resurse suplimentare pentru a le implementa. Vreau să vă mulțumesc tuturor pentru votul de astăzi și pentru încrederea pe care ne-o acordați nouă, Guvernului, și pentru încrederea pe care o aveți în noi, în toți. Împreună cu Parlamentul vom aplica acest buget, iar rezultatele nu vor întârzia să apară”, a susținut Tudose în plen, după adoptarea proiectului de buget și proiectului de buget al asigurărilor sociale pe 2018.

Monitorul Oficial trece din subordinea SGG în autoritatea Camerei Deputaților

Deputații au adoptat, în ședința plenului de ieri, Legea pentru modificarea Legii nr.202/1998 privind organizarea Monitorului Oficial al României, care prevede ca acesta să revină sub autoritatea Camerei Deputaților. Propunerea legislativă are ca obiect de reglementare reorganizarea Regiei Autonome „Monitorul Oficial”, în scopul revenirii acesteia sub autoritatea Camerei Deputaților. Inițiatorul legii este deputatul PNL, Ionuț Stroe, iar proiectul este semnat de mai mulți parlamentari PNL și USR.

„Potrivit art. 74 din Constituția

României care stabilește că inițiativa legislativă aparține deopotrivă «Guvernului, deputaților, senatorilor sau unui număr de cel puțin 100.000 de cetățeni cu drept de vot», coroborat cu art. 61 alin (1) tot din Constituția României care stabilește că «(1)Parlamentul este organul reprezentativ suprem al poporului român și unica autoritate legiuitoare a țării», coroborat cu art. 111 din Constituția României care vorbește despre «controlul parlamentar» exercitat de Parlament asupra Guvernului, considerăm că, în

virtutea eliminării oricăror intervenții ale Executivului în procesul legislativ și înlăturării oricăror suspiciuni de abuz, ca în cazul OUG 13/2017, să se aprobe reînnoirea Regiei Autonome a Monitorului Oficial sub autoritatea Parlamentului României, exercitată prin Camera Deputaților”, potrivit expunerii de motive.

Potrivit unui amendament adoptat în Comisia Juridică a Camerei Deputaților, în termen de 7 zile de la data intrării în vigoare a prezentei legi, prin hotărâre a Guvernului se aprobă organizarea și funcționarea Re-

giei Autonome „Monitorul Oficial”.

Legea a fost adoptată cu 184 de voturi „pentru” și 46 de abțineri, Camera Deputaților fiind for decizional.

În iunie 2017, secretarul general al Guvernului (SGG), Mihai Busuioc, a refuzat să contrasemneze ordinul premierului Sorin Grindeanu prin care era eliberat din funcție, iar fără semnătura acestuia Monitorul Oficial nu publica actul de demitere, dat fiind faptul că Regia Autonomă „Monitorul Oficial” se afla în subordinea SGG.

Dragnea: Primarii nu vor avea în 2018 venituri mai mici decât în 2017. A fost o manipulare străvezie



Liderul PSD Liviu Dragnea a susținut, ieri, că primarii nu vor avea în 2018 venituri mai mici

decât în 2017, el acuzând faptul că în această speță ar fi fost utilizată o „manipulare străvezie”.

Întrebat dacă primarii sunt mulțumiți de proiectul de buget pe 2018, așa cum a fost votat vineri de Parlament, Dragnea a răspuns: „Pe măsură ce vor trece lunile și vor vedea atât încasările din impozite și taxe locale, cât și sumele defalcate care vor ajunge la autoritățile locale, încet-încet vor înțelege că nu este adevărata manipulare care a fost folosită câteodată, zic eu, destul de străveziu. Nu vor avea în 2018 venituri mai mici decât în 2017”.

„Cel târziu la rectificarea din vară se va lua în calcul, în urma unei analize serioase pe care o va face Guvernul, eventual suplimentarea sumelor în funcție de excedentul de la finalul anului 2017 și de execuția bugetului

pe 2017”, a adăugat liderul PSD.

El le-a transmis primarilor că în prima parte a anului 2018 se va finaliza și Legea finanțelor publice locale, care va prevedea ca 100% din impozitul pe venit să rămână la nivelul administrației locale. „Este o lege pe care trebuie să o lucrăm cu foarte mare atenție, e una dintre prioritățile legislative, este o dorință mai veche a noastră, a celor care am lucrat în administrația locală”, a spus Dragnea.

El a spus că excedentul bugetelor locale în 2016 a fost de 11 miliarde de lei, iar în 2017 acesta este de 13 miliarde de lei, și a apreciat că îndemnul adresat primarilor de a cheltui măcar jumătate din excedent în 2018 a fost unul bun.

Cadouri pentru copiii internați la Spitalul Județean

Moș Crăciun a ajuns mai devreme la secția de chirurgie pediatrică a Spitalului Clinic Județean din Craiova. Ieri, micuții pacienți au primit cadouri care le-au mai alinat suferința și dorul de casă. De mai bine de 40 de ani, chirurgul pediatru acad. dr. Corneliu Sabetay are grijă să aducă bucuria în sufletul fiecărui copil care se nimereste să primească îngrijiri medicale chiar în această perioadă de sărbători, să simtă și un pic din spiritul Crăciunului, acolo, pe patul de spital.

Toată săptămâna, doctorii și asistentele medicale de la chirurgie pediatrică au avut mare grijă să pună la punct în cele mai mici detalii momentele de sărbătoare pregătite pentru copii. Au așezat globulețele și coronițele de bețeală în bradul de Crăciun, pe care l-au împodobit în sala de mese, apoi când toate pregătirile au fost gata și micuța încăpere s-a umplut cu cadouri, i-au invitat pe copii. Darurile au adus un strop de bucurie în ochii micuților care, din păcate, trec printr-o perioadă mai dificilă. Iar emoțiile au fost la fel de mari atât pentru copii, cât și pentru părinți.

Bucurie în sufletele micuților pacienți

Cu o dragoste sinceră pentru micuții pacienți pe care-i tratează în lunga sa carieră de chirurg pediatru, doctorul Corneliu Sabetay a avut grijă ca fiecare să primească daruri menite să le aducă lumină și bucurie în suflet. Chiar și cei care nu puteau să se deplaseze de pe patul de spital au primit și ei câte o plăsuță cu fructe și dulciuri chiar în salon. „Sunt ani de zile de când fac pe Moș Crăciun în Spitalul Județean de Urgență și este un lucru care mă bucură foarte mult și pe care îl fac cu mare drag. Cu ajutorul unor oameni de bine, sponsori care au vrut să ni se alăture, le-am



oferit copiilor noștri mici atenții, iar ei au fost foarte bucușori”, a precizat acad. prof. dr. Corneliu Sabetay.

Printre sponsorii care au contribuit la cadourile micilor pacienți de la Spitalul Județean de Urgență din Craiova se numără Organizația Studenților Mediciniști, Biserica Baptistă, precum și companiile „Auchan”, „McDonald's”, „Coca-Cola”, „Leonidas” și „Voltalim SA”. Preotul Marcel Răduț Seliște a împărțit și el cadouri copiilor internați la pediatrie.

RADU ILICEANU



MUNICIPIUL CRAIOVA
PRIMĂRIA MUNICIPIULUI CRAIOVA
Str. A.I. Cuza, Nr. 7
Craiova, 200585
Tel.: 40251/416235
Fax: 40251/411561
consiliulocal@primariacraiova.ro
www.primariacraiova.ro



De Sărbători, WATER PARK INVITĂ CRAIOVENII LA DISTRAȚIE

Apă caldă, distracție, saună și multă voie bună, de Sărbători, la Water Park.

Craiovenii sunt așteptați în număr cât mare, de luni până duminică, în intervalul orar 10.00 – 20.00, inclusiv în zilele de sărbători, la Complexul Activatic Water Park din Craiova, complex ce oferă vizitatorilor o zonă acoperită cu bazine și tobogane în suprafață totală de 2.550 de mp.

Cei care aleg să își petreacă sărbătorile la Water Park se pot delecta în bazinul de înot cu o suprafață totală de 209,16 mp sau pot trăi o experiență unică într-unul dintre cele cinci tobogane aflate în interiorul clădirii (Magic Hole cu lungimea de 126,81 m, Black Hole cu lungimea de 115,36 m, Aquatube cu lungimea 80,21 m și 2 tobogane Body Slide cu lungimea de 80,61 m).

Tot în cadrul Water – Park-ului din Craiova, vizitatorii se pot bucura de o saună modernă, deschisă zilnic, în intervalul orar 10.00 – 18.30.

Taxele de intrare propuse sunt:

- 24 lei pentru copii între 5 și 10 ani, de luni până vineri – brățară albă
- 36 lei pentru persoanele de peste 10 ani, de luni până vineri – brățară albastră



- 34 lei pentru copii între 5 și 10 ani, în week-end – brățară roșie
- 50 lei pentru persoanele de peste 10 ani, în week-end – brățară neagră
- 15 lei taxa saună pentru persoanele de peste 16 ani – brățară verde

Numărul maxim de persoane în spațiul amenajat în interiorul Obiectului 3 - Clădirea pentru bazine acoperite și jocuri de apă este de 280.

Detalii: telefon 0737.735.944 sau pe pagina de Facebook a Primăriei Craiova: facebook/Primaria-Municipiului-Craiova.



Claudiu MANDA

Cpt. George Moghilaș, din cadrul ISU Dolj: „Facem tot ce se poate... în toate cazurile”

Sunt oameni care salvează vieți în fiecare zi, pentru care Crăciunul este atunci când au reușit să mai smulgă pe cineva din ghearele morții, oameni pentru care să-i ajute pe ceilalți este o chemare. Pentru că nu poți ajunge pompier fără să îți placă această luptă permanentă, pe care o duci... pentru alții. Nu este o meserie comodă, dar sunt oameni care nu ar face altceva pentru nimic în lume, chiar dacă ar putea da timpul înapoi. Căpitanul George Moghilaș, din cadrul Inspectoratului pentru Situații de Urgență (ISU) Dolj, este unul dintre ei... Are 32 de ani, opt ani de când lucrează la ISU Dolj, a absolvit Facultatea de Pompieri din cadrul Academiei de Poliție „Alexandru Ioan Cuza” în anul 2009, odată cu fratele său geamăn, Florin, deși cochetaseră amândoi cu uniforma militară. George Moghilaș lucrează în cadrul Centrului de Formare și Pregătire în Descarcerare și Asistență Medicală de Urgență, unde se ocupă de instruirea echipajelor de prim-ajutor și descarcerare. Spune că ei sunt oamenii care duc greul, care sunt zi de zi în teren, deși îi însoțește și el de multe ori. În toți acești ani a văzut multe, astfel încât consideră că bagajul de cunoștințe pe care îl are omul care intervine într-o situație de urgență poate face diferența între viață și moarte în cazul unei victime. Și pentru asta îi pregătește pe salvatori...



De ce pompier?

Sincer, dintr-o întâmplare... Spre finalul liceului, când toată lumea întreba ce faceți, unde vreți să mergeți, am auzit de fiul unui

bui să dau examen, ca cei de la Poliție, la gramatică, așa că nu m-am entuziasmat prea tare, că mie nu-mi place gramatica. Tot tata, săracul, s-a interesat și a aflat că

acest domeniu și mi-a plăcut foarte mult. De altfel, și lucrarea mea de diplomă a fost tot pe descarcerare. Așa că în momentul când am revenit la Inspectorat, am trecut la Centrul de Formare și Pregătire în Descarcerare și Asistență Medicală de Urgență. La început a fost greu pentru că eram puțini, și veneau oameni din toată țara. Și nu doar pompieri. Am pregătit și jandarmi, și voluntari. Acum s-au mai aranjat lucrurile, sunt 12 astfel de centre de pregătire în țară, iar la noi, la Dolj, suntem acum o echipă ce cinci oameni la Centru și e mai simplu.

Care este cel mai important lucru pe care consideri că trebuie să-l știe

cel care intervine?

Păi eu le explic cum să recunoască o hemoragie gravă, ce trebuie să facă în caz de fracturi, arsuri, cum să faci triaj în cazul unui accident cu victime multiple, de exemplu, sau în caz de stop cardio-respirator. Știți că asta înseamnă moarte clinică. Atunci e mort. Deci nu mai poți să-l omori încă odată, dar poți să-l readuci la viață sau poți, prin ceea ce faci, să-l menții acolo până vine un medic. Am avut și cazuri de asistare la naștere, pentru că femeia a născut în autospeciala noastră, până să ajungă la spi-

tal, așa că acum îi pregătim și pentru astfel de situații.

Deci pompierii trebuie să știe de toate?

Nu spun că trebuie. Că și la noi sunt domenii diferite. Cred însă că pompierul tinde să devină multifuncțional. Lumea evoluează în toate domeniile. Așa și noi, pompierii... Nu rămâi doar pompier. E bine să știi să acorzi și prim-ajutor, sau cum să scoți din mașină victima unui accident, pentru că și aici e problemă. Poți să faci mai mult rău dacă îl miști...

Este ceva care te deranjează la munca ta?

Nu la munca mea. Mă deranjează că de multe ori suntem înjurați că nu ne mișcăm mai repede sau că nu facem tot posibilul să salvăm oamenii. Și e păcat de oamenii ăia care ies zilnic în teren, pentru că ei duc tot greul. Cu mișcatul repede e o problemă tehnică. Dacă eu, ca salvator, alerg, cu echipamentul în spate, risc să mă rănesc sau să obosesc și atunci nu mai pot să am în vedere toate

riscurile, nu mai pot gândi la rețea. Oamenii nu înțeleg că facem tot ce se poate. În toate cazurile! Din păcate, se mai și moare... Asta este realitatea...

Ce recomandări ai face civililor?

Doamne! Aș vrea să nu se expună inutil! Mă bucură tendința oamenilor simpli de a sări în ajutorul altora, dar este mai bine să aștepti sosirea specialiștilor decât să ajungi, Doamne ferește!, să îngroși rândul victimelor. Este un lucru foarte important...

Pentru anul viitor ce ți-ai dori?

Aaaaa... (zâmbește larg). Să facem o figură frumoasă la Campionatul mondial de Descarcerare și Prim-Ajutor calificat. Se va desfășura în Africa de Sud, ne-am calificat și avem un echipaj foarte bun. Vom vedea... Pe mine m-a impresionat faptul că oamenii care au demarat aceste competiții vor doar să crească nivelul de pregătire a paramedicilor, dar și siguranța pe străzi. Nu au nici un câștig personal...



coleg de-al tatălui nostru care voia să se înscrie la Academia Forțelor Terestre „Nicolae Bălcescu” din Sibiu. Eu am un frate geamăn, Florin, și ne-am hotărât amândoi să ne înscriem acolo, pentru că ni s-a părut interesant. Ne-am făcut dosarele, le-am depus amândoi, am stabilit ziua în care să ne prezentăm pentru susținerea probelor fizice, care erau eliminatorii, iar eu, la ultima probă – era rezistența, pe o distanță de 2 km – am abandonat. Mă gândeam așa... în timp ce alergam, ce caut aici, și parcă nu mi s-a mai părut ceva pentru mine, așa că m-am oprit din alergat. Pur și simplu... Frate-meu a luat probele. M-am întors acasă și tot pe tata l-am auzit, de la un alt coleg de-al lui, de Facultatea de Pompieri din cadrul Academiei de Poliție „Alexandru Ioan Cuza”. Nici nu știam că există... Mi-a fost teamă că ar tre-

se susține examen scris la matematică și am zis că aici e de mine. Am învățat la fizică, pentru că la matematică nu aveam nici o problemă, și am luat. La Sibiu, fratele meu a picat examenul scris la Forțele Terestre, așa că anul următor a dat și el la Facultatea de Pompieri și evident că a luat. Cui-mea este că în acel an s-a redus ciclul de învățământ de la cinci la patru ani, așa că am terminat amândoi odată facultatea, în 2009. Am ajuns amândoi la Dolj, unde repartițiile s-au făcut în funcție de medii, și cum Florin avea cu două sutimi mai mult, și-a ales Secția de Pompieri Craiova, iar eu am ajuns la Secția de Pompieri Băilești...

Cum ai ajuns să-i pregătești pe alții pentru acordarea primului-ajutor și intervenție în descarcerare?

Păi în anul 2010 am fost trimis la Târgu Mureș, la pregătire pe



INSIDII Ceva despre frumusețea uitată a vieții!

MIRCEA CANȚĂR

Suntem deja, după calendar, la numai o zi de Ajunul Crăciunului, și dacă am uitat cumva, turmentați de breaking news-uri de tot felul, bombardati cu neliniști și vești proaste, venirii pe lume a lui Iisus Hristos, spun înțelepții, îi corespunde analogic venirea pe lume a creștinismului în spațiul marelui imperiu stoic al Romei. Și trebuie să-l amintim pe Andrei Pleșu, un biograf al îngerimii, dar și un căutător al soluțiilor de viață, făcând abstracție de orizontul misterului, care ne spune că Iisus s-a născut nu doar într-o lume păcătoasă, secătuită, dezorientată, dar și într-o lume fundamental plictisită, aducând un enorm potențial de nouitate și speranțe tonice. De aici, efectul său

trezitor, prospețimea sa epidemică. Pleoara e lungă. Oricum, de reținut: creștinul, în cel mai bun caz, își administrează porunci de acomodare. Adică, a nu se întrista prea tare, a nu se veseli prea tare, abținându-se și acceptându-și soarta. E mult de reflectat. Deși e greu, într-o perioadă de teribilă confuzie morală și inflație a principiilor. Ceea ce totuși putem săvârși este renunțarea, prin voință, pentru o vreme, la mânia, altminteri omească, de care suntem atinși, iremediabil, de la o vreme. Cu ura care ne animă, ura constantă, devenită o boală a sufletului, o voluptate morbidă, e mai greu. Și totuși suntem, cum spuneam, la numai o zi de Ajunul Crăciunului, sărbătoarea

re mare la români. Cu multe obiceiuri, tradiții și datini, și perenitate au colindele și tăiatul porcului. O superstiție spune că de Crăciun nu ar trebui să-ți lipsească de pe masă coșul cu mere, și dacă mănânci mere în Ajun vei fi sănătos tot anul. Dar să revenim: în Ajunul Crăciunului și zilele următoare, oamenii trebuie să evite cearta, fiindcă tot anul vor fi în ceartă și ocară. Cum am devenit mizantropi, adică nesociabili, ursuzi, neprietenoși, mereu stimulați de provocări meschine, colecționăm doar antipatii și prilejuri de insatisfacție. Reflecția e substituită tot mai des de emoționalitatea barbară și instinctul de conservare. Nu ne mai definim prin ceea ce suntem, ci prin ceea ce respingem. Asta

o știm. După cum știm că nu se poate trăi doar din amărăciune, recriminare și suferință. Nu e treaba noastră să-i facem pe oameni mai buni. Ci poate doar să încercăm să nu-i facem mai răi decât sunt. De aceea e nevoie și de vești bune. Fără zăpadă, cu sau fără cetina verde a bradului, în aceste zile avem șansa să reprimem în sufletele fiecăruia dintre noi acea lumină lină, fără de care nu putem vedea nici măcar pentru o clipă diferența dintre noi și fiarele pădurii. Crăciunul e o bucurie imensă. Care se simte, aidoma unui frison, inclusiv pe străzile urbei, în marile magazine, în piețe. Să-l resimțim și în sufletele noastre, în familiile noastre și ale apropiaților noștri. **Crăciun fericit!**

La Craiova, Revoluția din 1989 și-a primit omagierea

Vineri, 22 decembrie, ca și acum 28 de ani, tot cu o temperatură de toamnă târzie, „cu un soare cu dinți”, poate puțin mai frig decât în 1989, a fost ziua în care, ieri, la Craiova, s-a celebrat „Ziua Victoriei Revoluției Române și a Libertății”. Revoluționarii de atunci, cei care au rămas în viață, au parcurs drumul din acele zile și au venit să depună coroane de flori în memoria celor decedați atunci și i-au celebrat și pe răniți, unii dintre aceștia din urmă rămânând cu sechele pe vecie. Manifestarea a fost organizată de Prefectura Dolj, în colaborare cu Garnizoana Craiova.

Ieri, la Craiova, au fost aproape aceleași condiții atmosferice ca în urmă cu 22 de ani, tot într-o zi de vineri, când a căzut Regimul comunist. Prefectura Dolj în colaborare cu Garnizoana Craiova au organizat manifestările dedicate celebrării „Zilei Victoriei Revoluției Române și a Libertății”. Au fost momente de aducere aminte a acelor evenimente, dar, din păcate, cu o asistență redusă, semn că am uitat acele clipe, viața urmându-și cursul. Revoluționarii au parcurs traseul din 22 decembrie 1989 – Fabrica de Avioane – Electroputere – Centru – depunând coroane de flori la Troița închinată celor căzuți și răniților. Dintre ei au vorbit **Constan-**

tin Păiuș și Venus Mirea, ultimul rănit în acele zile și rămas cu sechele pe viață.

Demnitarii și-au arătat compasiune și onorul

Oficialitățile au fost și ele prezente și redăm din declarațiile lor: „Alături de toți cetățenii României, craiovenii au ieșit în stradă, revendicându-și dreptul la libertate și militând pentru un stat democratic. În calitate mea de prefect, și nu numai, îmi exprim compasiunea pentru familiile celor care, în 1989, s-au jertfit pentru noi” - **Dan Narcis Purcărescu**, prefect al județului Dolj; „Astăzi și mereu, suntem datori să arătăm recunoștința noastră pen-



tru eroii din Decembrie, să păstrăm vie memoria martirilor și să veghem, în fiecare minut, ca valorile pe care le-am câștigat cu sacrificii – libertatea, dreptatea și demnitatea – să fie păstrate intacte pentru generațiile viitoare. În calitate de președinte al Consiliului Județean Dolj, nu doar atât, îmi exprim întreaga compasiune pentru cei care, în iarna 1989, au pierdut un frate, copil, părinte, prieten, și vă asigur, pe dumneavoastră, cei care ați făcut posibilă Revoluția, de întreaga noastră prețuire” - **Ion Prioteasa**, președintele Consiliului Județean Dolj; „Suntem aici, pentru a aduce un omagiu celor care s-au jertfit atunci și o prețuire pentru acele momente. Îi asigurăm pe toți cei prezenți la evenimente de întreaga noastră prețuire” - **Stelian Bărăgan**, viceprimar al Craiovei. La sfâr-

șitul ceremoniei, la Troița dedicată Revoluției, au fost depuse coroane de flori din partea instituțiilor centrale, partidelor politice, asociațiilor de revolu-

ționari, precum și din partea unității armatei poloneze, care face parte din structura militară a NATO.

CRISTI PĂTRU



Nașterea Domnului

*„Un prunc s-a născut nouă, un fiu s-a dat nouă...
înger de mare sfat, sftenic minunat, Dumnezeu
tare, biruitor, Domn al păcii, părinte al veacului”...
(Isaia IX, 5.)*

Omenirea se bucură la această prăznuire a Nașterii Domnului pentru că Dumnezeu S-a făcut om pentru mântuirea ei. Precum în chip firesc, mare e bucuria familiei în care se prăznuiește un nou născut, cu atât mai mare bucurie este pentru întreaga familie creștină, când sărbătorește întruparea lui Dumnezeu ca om. Fiul lui Dumnezeu S-a pogorât pe pământ și S-a întrupat în liniște și fără zarvă. Așa cum picătura de rouă cade peste țarină, la fel puterea Celui Preaînalt a umbrit-o pe Preacurata Fecioară și S-a născut de la ea Mântuitorul lumii. Dar lumea n-a observat măreața lucrare înfăptuită de Dumnezeu. Oamenii erau ocupați fiecare cu treburile lui, atenția lor era îndreptată spre grijile zilnice și spre zgomotoasele întâmplări ale lumii. Roma își consolida stăpânirea asupra popoarelor și puterea de stat. Grecia dezvoltă artele și se dădea unei subtile înrobiri a păcatelor trupesti. Popoarele orientale se străduiau să găsească

în manifestările naturii răspunsuri la toate întrebările spiritului. Iudeii doreau fierbinte eliberarea de sub puterea străină și așteptau izbăvitorul în persoana lui Mesia – împăratul pământesc. Însă treburile cotidiene nu-i mulțumeau pe oameni, chiar când aveau spor. Tot mai tare se auzea „dorul duhului” după adevăr și se simțea că lumea, împotmolită în deșertăciune și în vicii, se îndrepta spre piere. Nu doar iudeii așteptau un izbăvitor, dar și cei mai vrednici dintre păgâni erau în așteptarea cuiva care să mântuiască lumea de la piere. Dar fiecare își închipuia în felul său venirea acestuia și, fiind ei înșiși trupesti, nu se puteau gândi la ceva duhovnicesc. Iudeii cer semne, iar elinii caută înțelepciune (I Cor. 1, 22). Nimeni nu aștepta un Mântuitor blând și smerit cu inima, acoperit nu de slavă pământească, ci cerească. Și tocmai așa a fost cu „Cel ce voia ca toți să se mântuiască și să ajungă la cunoștința adevărului”. Nu cu o putere din afară

sau prin trufașă înțelepciune a venit El să domnească peste popoare, nu „înfricoșând cu năluciri”, ci în chip de rob a venit Mântuitorul, ca să ia asupra Sa păcatul lui Adam, să poarte pe umerii Săi povara omenească, fiind gata să primească pe fiecare. Fiul Omului n-a venit ca să i se slujească, ci ca El să slujească și să-Și dea sufletul răscumpărare pentru mulți (Marcu 10,45; Matei 20, 28). Potrivit cu aceasta, El Se naște în peșteră, într-un mărunț orășel, în care familia bogată doar în virtuți a săracului dulgher, dreptul Iosif, sosise pentru perioada recensământului. Nimeni dintre pământeni nu-și închipuia că într-o asemenea sărăcie va apărea Izbăvitorul și că astfel va veni la oameni Cel Ce împărătește peste toate făpturile. Păstorii îi auziră pe îngeri cântând venirea lui Hristos în trup – acei sărmani păstori din Bethleem, al căror singur izvor de înțelepciune era cartea deschisă a înțelepciunii lui Dumnezeu, arătată în frumusețea zidurilor Sale, neatinsă de păcătoasa mână omenească. Iar celeilalte părți a omenirii, care nu a auzit cântarea îngerească, prin lumina strălucitoare a stelei ce s-a aprins pe cer, cerul parcă le-a vorbit tuturor celor care au cunoscut slava lui Dum-



nezeu. Steaua i-a adus la Ierusalim, unde au auzit cuvântul scris al lui Dumnezeu, iar apoi la Bethleem, unde au văzut Cuvântul întrupat, pe Dumnezeu în trup, și s-au închinat Soarelui Dreptății. Irod, auzind de nașterea Veșnicului împărat, căută să-L omoare; negăsindu-L, el ucise o mulțime de prunci, dar nu reuși să-L omoare pe Cel născut tainic în peșteră. Taina aceasta rămânea ascunsă pentru cei ce trăiau după stihilele lumii aceleia. „El era printre oameni, dar ei nu L-au cunoscut” (Ioan. 1, 31). Și a venit vremea când Lumina de la Bethleem s-a întins peste toate marginile lumii. „Astăzi va fi iarăși pace! Unii au fost gata să-L omoare pe Prunc și se străduiesc să îi ștergă numele, alții parcă nici nu-

L observă. Dar El este printre noi, descoperindu-Se aceluia care „încearcă mărturiile Lui și îl caută cu toată inima lor” (Ps. 118, 2), iar noi cu toții suntem frați între noi și frați mai mici ai lui Hristos, și fii credincioși ai lui Dumnezeu. În această Împărăție a lui Dumnezeu, nici nu se poate nădăjdui să fie decât bucurie și strălucire, căci În-suși Dumnezeu e cu noi, iar traiul vieții noastre nu poate să înflorească decât în pace și liniște, căci în această grădină a Împărăției lui Dumnezeu, nu se aude decât un singur cor al îngerilor, care în cer și pe pământ cântă: Slavă întru cei de Sus lui Dumnezeu și pe pământ pace, întru oameni bunăvoire! Amin.

PREOT LIVIU SĂNDOIU



Un nou instrument destinat dezvoltării competențelor angajaților din administrația publică

Pentru autoritățile naționale, regionale și locale responsabile pentru selectarea și implementarea proiectelor sprijinite prin politica de coeziune, o capacitate-administrativă solidă este esențială pentru realizarea de investiții eficiente și strategice ale căror beneficii să fie vizibile rapid. În acest context, Comisia Europeană a lansat săptămâna trecută, un nou instrument destinat dezvoltării competențelor angajaților din administrația publică ce se ocupă de gestionarea Fon-

dului european de dezvoltare regională (FEDR) și a Fondului de coeziune. „Nu este suficient să ai la dispoziție milioane de euro, important este să știi cum să le gestionezi astfel încât să fie puse în practică proiecte de calitate cu sprijinul fondurilor politicii de coeziune. Acesta este motivul pentru care, de la începutul mandatului meu, am dezvoltat o serie de inițiative în scopul ameliorării, atunci când este necesar, modului în care partenerii noștri din statele membre

gestionează și investesc fondurile europene”, a declarat comisarul european pentru politica regională **Corina Crețu**. Un „**cadru de competențe**” identifică aptitudinile necesare pentru buna gestionare a programelor și proiectelor cu finanțare europeană, iar un instrument de autoevaluare on-line va permite monitorizarea progreselor individuale și colective înregistrate în dezvoltarea acestora în cadrul unei administrații publice.

MARGA BULUGEAN

Un ajutor de 300 mii de lei pentru comuna Seaca de Câmp

Consilierii județeni au votat ieri un proiect de hotărâre prin care se acordă 300 mii lei, din fondul de rezervă al bugetului propriu județean, localității Seaca de Câmp. Bani din fondul de rezervă sunt utilizați la propunerea ordonativilor principali de credite, pe bază de hotărâri ale consiliilor respective, pentru finanțarea unor cheltuieli urgente sau neprevăzute apărute în cursul exercițiului bugetar, pentru înlăturarea efectelor unor calamități naturale, precum și pentru acordarea unor ajutoare către alte unități administrativ-teritoriale în situa-

ții de extremă dificultate, la cererea publică a primarilor acestor unități ori din inițiativă proprie. „Se supune spre aprobare alocarea din fondul de rezervă al bugetului al bugetului propriu județean pe anul 2017, a sumei de 300 mii lei, pentru acordarea unor ajutoare către unitatea administrativ-teritorială Seaca de Câmp având în vedere apariția unor situații urgente și neprevăzute în cursul exercițiului bugetar”, a subliniat Ion Prioteasa, președintele Consiliului Județean Dolj, în cadrul unei ședințe extraordinare.

MARGA BULUGEAN



430 de copii l-au întâlnit la Călărași pe Moș Crăciun!

Atmosferă de sărbătoare la Călărași: toți copiii de la grădinițe și școli l-au întâlnit, ieri, pe la prânz, pe Moș Crăciun. Momentul special a fost întâmpinat cu aplauze de cei mai mici, care au rămas fără cuvinte atunci când bătrânul Moș, sprijinindu-se de un baston, a intrat pe ușă. Colindele și atmosfera magică creată de spiridușii lui Moș Crăciun au adus

fericire pe chipurile tuturor, inclusiv pe cele ale părinților și bunicilor care s-au aflat în sală. Surpriza pe care primarul Vergică Șovăilă și consilierii locali au pregătit-o localnicilor a fost prezența grupului „Steaua Sudului”, întruchipând spiridușii și o Crăciuniță, care, de câțiva ani încoace, îi bucură de Crăciun pe toți, de la mic la mare.



Obişnuiți să respecte tradițiile cu sfințenie, iar ca dovadă stă ziua comunei când se organizează o paradă a portului popular, elevii din Călărași s-au îmbrăcat în costume tradiționale și au plecat cu colindul încă de dimineață. S-au oprit și la sediul Primăriei, acolo unde mai multe alaiuri s-au între-

măria și Consiliul Local Călărași – au fost nevoiți să mai așeze câteva rânduri de scaune pentru a-i primi pe toți invitații care le-au trecut pragul. Un pom de iarnă, frumos împodobit, a fost așezat aproape de scenă, spre încântarea copiilor. Pentru că micuții au devenit nerăbdători, primarul localității, Vergică



cut în a oferi un spectacol de colinde și mici scenete cu tematică de Crăciun. Printre colindători s-au aflat elevi de la Școala Gimnazială Călărași, Școala Gimnazială Sărata și Liceul „Petre Baniță”, însoțiți de profesori și de directorul Florin Onete. Cetele de colindători au fost întâmpinate de primarul comunei, Vergică Șovăilă, alături de consilierii locali și angajații Primăriei. Nici unul dintre colindători nu a fost uitat, primind câte o plăsuță cu fructe și dulciuri.

Un frumos pom de Crăciun i-a așteptat pe copii

Întâlnirea cu Moș Crăciun a avut loc, ieri, în sala de festivități de la Sărata, care a fost plină de copii și părinți. Organizatorii – Pri-

șovăilă, a trebuit să anunțe deschiderea spectacolului, mulțumindu-le tuturor că au acceptat invitația.



„Inițiativa de a ne întâlni astăzi (n.r. – vineri) a fost a mea și a consilierilor locali și am aranjat totul pentru că îmi sunteți, cu toții, foarte dragi. Știți că îmi sunt dragi două lucruri: copiii și florile. Iar tot ce am pregătit aici, la sala de festivități, dar și toate investițiile din comună sunt pentru generația viitoare, lucruri care vor dăinui. Sunt convins că tot ceea ce v-am pregătit o să vă placă, este Moș Crăciun și toate ajutoarele lui. Vă urez multă sănătate și un sincer La mulți



ani pentru anul care vine!”, le-a urat primarul Vergică Șovăilă tuturor localnicilor din sală.

Spiridușii de la „Steaua Sudului” au încântat publicul

În aplauzele tuturor, spiridușii, îmbrăcați în roșu și verde, și Crăciunița de la grupul de artiști profesioniști „Steaua Sudului” au urcat apoi pe scenă. Și-au acordat instrumentele și au început să cânte, moment în care toți copiii au intrat în joc, bătând din palme și fredonând colindele pe care le cunosc atât de bine. Încurajați de pro-



fesori și chiar de părinți, toată sala a cântat „O, ce veste minunată!”. Veselia a fost și mare când a fost anunțată sosirea lui Moș Crăciun. În haină roșie, cu barbă lungă și sprijinindu-se de toiag, Moșul s-a așezat lângă scenă, foarte aproape de bradul de Crăciun. Emoția a fost mare, iar pentru mulți dintre copii a fost chiar prima întâlnire cu Moș Crăciun. Și de această dată, Moșul a venit cu sacul încărcat de

Copiii de la școala din Călărași au impresionat chiar juriul care le-a decernat chiar premiul I pentru interpretare și costumele populare foarte frumoase pe care l-au purtat în concurs. Și elevii de la Școala din Sărata s-au întors cu premiul II, de la același concurs, fiind aplaudați și încurajați să continue promovarea folclorului autentic din zona Dunării. Solistele de la Ansamblul Folcloric „Bordeiașul” au fost și ele premiate la concursul „Glas de înger”. Alina Bîrzăneanu s-a clasat pe locul I, iar Alina Roșca, pe locul al II-lea. Mădălina Călin, din satul Sărata, a obținut și ea locul I la interpretarea colindelor. Coordonatorul Ansamblului Folcloric „Bordeiașul”, Olimpia Șovăilă s-a arătat mulțumită de performanțele copiilor, pe care îi încurajează și îi ajută să își descopere talentul. „Sunt multe ore de muncă în spatele premiilor pe care le-au obținut acești copii. Mă bucur pentru ei și sper ca și anul viitor, cât mai mulți copii și tineri din Călărași, dar și din Sărata, să vină alături de noi pentru a face cunoscută frumusețea portului, a cântecului și a jocului popular”, ne-a mărturisit Olimpia Șovăilă. ***

Cea mai mare petrecere, însă, este așteptată în noaptea dintre ani. La salonul de nunți vor fi organizate nu una, ci două petreceri de Revelion: una pentru tineri la care vor participa 80 de persoane, și alta pentru familii – 120 de persoane. Distracția începe la ora 20.00 și se va termina, așa cum este obiceiul, a doua zi din noul an. Pentru a marca trecerea dintre ani, vor fi organizate două focuri de artificii, unul la Călărași și altul la Sărata.

daruri și le-a împărțit fiecărui copil. La propunerea lui Moș Crăciun, cei mai curajoși au urcat pe scenă și au recitat, cu glas tare și hotărât, câte o poezie. Recitalul lor a fost răsplătit cu aplauze din partea publicului.

Colindătorii din Călărași, premiați la concursul „Glas de înger”

Colindătorii din Călărași au fost, recent, răsplătiți cu premii și la un important concurs al cântecelor de Crăciun, „Glas de înger”, care are o lungă de tradiție în județul Dolj.



Dr. Ion Rogoveanu: „Există o creștere semnificativă



Domnule doctor, se spune că sistemul digestiv este al doilea creier al organismului uman. Că el guvernează corpul așa cum ne închipuim că îl guvernează creierul, multă vreme considerat un fel de „organ suprem”. Ne explicați, pe scurt, de ce? Este el dotat cu un fel de inteligență proprie?

Este mai dificil de explicat în amănunt, pentru că sunt foarte mulți termeni medicali și ar presupune destul de multe cunoștințe de fiziologie, în primul rând, și în general de medicină fundamentală, cum o numim noi. Afirmatia este în mare parte, însă, reală și aș rezuma răspunsul la a preciza că la nivelul întregului sistem digestiv există foarte mulți receptori, care sunt în legătură directă cu centrul nervos ai creierului și această interacțiune practic duce la reglarea mecanismelor fiziologice ale digestiei. Încerc să nu fiu foarte tehnic în termeni, dar, repet, explicația ar presupune noțiuni destul de aprofundate de medicină fundamentală. Aș vrea să se rețină doar că se există o corelație directă între receptorii de la nivelul tubului digestiv și centrul nervos și această conexiune, cu semnale dintr-o parte în cealaltă și în sens invers, duce la menținerea a ceea ce numim noi homeostazie sau, altfel spus, a echilibrului întregului organism și în special a tubului digestiv.

Ce investigații ar trebui să luăm în calcul și cu ce periodicitate astfel încât să aflăm informații despre starea de sănătate a aparatului digestiv?

Nu există o informație specifică sau o analiză, o explorare paraclinică, să-i spunem, care să cuprindă totul legat de bolile tubului digestiv. Totdeauna se pleacă de la ce numim noi în termeni medicali anamneza, adică datele pentru care pacientul vine la medic, ce îl supără propriu-zis, motivele pentru care se prezintă la consultul medical. Și, pornind de la aceste acuze ale pacientului, coroborate cu un examen clinic ulterior amănunțit, medicul poate recomanda teste de sânge – cum le spunem noi, teste biologice –, la care de ce mai multe ori este necesară asocierea explorărilor imagistice. Însemnând aici în primul rând explorări endoscopice, de tipul endoscopiei digestive superioare sau inferioare, colonoscopiei, ecografia abdominală și, la nevoie, explorări de înaltă rezoluție – tomografie computerizată sau RMN.

Să înțelegem, așadar, că dacă nu ne supără nimic, nu avem ce căuta la medicul specialist...

Nu este chiar așa, pentru că această profilaxie, cum o numim noi, deci controalele medicale periodice, la intervale de șase luni sau un an, depinde de boli asociate, de antecedentele pacientului, de vârsta lui. Dar aceste controale periodice sunt foarte utile tocmai pentru a depista anumite suferințe care... nu dor. Sau nu au simptome, mai ales la debut. Și sunt, din păcate, destul de multe afecțiuni care nu se exprimă clinic. Nu dau nici un fel

că se adaugă și stresul, viața cotidiană extrem de trepidantă. Și acest stres, de cele mai multe ori, contribuie la declanșarea anumitor tulburări funcționale, cu totul neplăcute, chiar dacă unele dintre ele nu sunt periculoase, și disconfortante.

Vizavi de incidența acestor afecțiuni, constat o creștere clară a tulburărilor digestive în special la nivel de stomac și duodenal, a gastritelor, ulcerului – duodenal, mai ales –, o creștere semnificativă a hepatitelor cronice, indiferent de etiologia acestora, și a cirozelor hepatice. Și pentru că în pe-



de simptom în perioadele de debut, iar pacienții se prezintă, de multe ori, atunci când îi supără ceva, dar boala este într-un stadiu avansat.

În ultima vreme vorbim din ce în ce mai des de alimentație necorespunzătoare și alimente procesate, de stres și sedentarism, în general de un stil de viață nesănătos... Dvs. profesati în specialitate de ani buni. Apreciați că există astăzi un număr mare de afecțiuni digestive? Și care sunt cele mai frecvente pe care le constatați la pacienții dvs.?

Da, este o realitate, din păcate, modul de viață și modul de alimentație nesănătos, la ora actuală, pentru foarte mulți dintre pacienții noștri. Iar la acest mod de viață nesănătos contribuie nu numai ritmul meselor, modul în care ne alimentăm, ci și compoziția alimentelor – și aici mă refer, după cum spuneam și dvs., la alimente prelucrate genetic, multe dintre ele cu o compoziție cu totul necorespunzătoare, cu substanțe dacă nu chiar toxice, oricum dăunătoare pentru tubul digestiv. Toate acestea au contribuit la o creștere semnificativă a ponderii afecțiunilor digestive, în ultimii ani. Și constat această creștere practic de la un an la altul. Evident



rioadă de iarnă totdeauna consumul de alimente mai greu digerabile și consumul de alcool crește, bolile hepatice se decompensează și prezentarea în serviciile de gardă și de policlinică a pacienților cu boli hepatice este mult mai frecventă decât în celelalte perioade ale anului. Deci, patologia digestivă, per ansamblu, a crescut în mod semnificativ. Și aș mai remarca, din păcate, un aspect cu totul neplăcut: o creștere foarte mare a incidenței cancerelor de tub digestiv, indiferent de localizarea acestora, și a formelor agresive de cancer care metastazează rapid.

Nu știu dacă alimentația modernă este cauza sau schimbarea stilului de viață, dar afectarea gastrointestinală

Interviu realizat de MAGDA BRATU

E timpul sărbătorilor, când dezordinea alimentară ne afectează mai mult ca altădată, sfârșit de an, când resimțim suprasolicitarea fizică și mentală și nu de puține ori, odată cu ea, diverse tulburări gastrointestinale, dar și prag de An Nou, în care ce să ne dorim mai mult decât sănătate... că-i mai bună decât toate! Auzim, în plus, tot mai des că viața stresantă, sedentarismul, obiceiurile alimentare proaste și alimentele procesate ne pot afecta grav, iar stomacul este cel care duce des povara.

Prin urmare, un interviu cu prof. univ. dr. Ion Rogoveanu, Medic Primar Gastroenterologie și Medicină Internă, este binevenit. Cu atât mai mult cu cât este unul dintre medicii cu o experiență profesională remarcabilă și care reușește să se bu-

a coborât foarte mult la vârste mici, vedem tineri cu gastrite, reflux gastroesofagian, ba chiar ulcere. Ce părere aveți?

Este o realitate. Și sunt ulcere la copii descrise și colegii noștri din Pediatrie se confruntă cu această patologie. În perioada în care am absolvit eu facultatea, se spunea că ulcerul e o patologie a vârstei peste 30, chiar peste 40 de ani. Constatăm, la ora actuală, frecvent această boală în decada a doua, a treia de viață. Factorii sunt multipli. Nu numai alimentația, în primul rând incriminată aici, ci și predispoziția genetică. Și se pare că zestrea genetică, per ansamblu a populației, începe să sufere. Este o degradare din punct de vedere genetic structural a populației – și nu mă refer neapărat la populația României, ci la nivel global. Și sunt și alți factori care intervin – cum spuneam mai înainte, consumul de alcool, fumatul, stresul și alți factori care contribuie la această degradare.

Cum am putea să ne hrănim sănătos astăzi în condițiile în care rafturile supermarketurilor sunt pline de alimente hipercalorice și superprocesate? Să căutăm standurile cu produse bio? Sau... ce alternativă avem?

Evident că sunt de preferat produsele bio, chiar dacă la ora actuală o mare parte din populație privește și aspectul economic și este cumva firesc să ținem cont de asta. Spuneam că este foarte importantă compoziția alimentelor și cu cât sunt mai puțin aditivitate sau procesate, cu atât sunt mai sănătoase. Dar, pe lângă această compoziție, contează foarte mult și modul în care ne alimentăm, contează

În ultima vreme, ne-a mai intrat cât de cât în reflex să ne uităm pe etichetele produselor alimentare. Ce ar trebui să evităm?

E un lucru arhicunoscut deja, pentru că, din fericire, campaniile de informare a populației din mass-media au început să își atingă scopul: trebuie căutate alimente cu cât mai puține E-uri și cu cât mai puțini conservanți. Și, cum spuneam mai înainte, cu cât un aliment este mai puțin procesat și încărcat cu diverși aditivi, cu atât este mai sănătos pentru alimentație. Din păcate, găsim din ce în ce mai greu în supermarketurile noastre aceste produse și tendința de a alege, de obicei, ce are etichetă mai frumoasă colorată, ce are un ambalaj mai atrăgător, nu este și cea mai corectă. Pentru că, în general, acești coloranți și aditivi provoacă efecte secundare și dau de multe ori toxicitate alimentelor.

V-ați referit mai devreme la mâncatul „pe fugă”... Care sunt alte frecvente greșeli care ați observat că pacienții dvs. le fac în ceea ce privește alimentația?

Modul de preparare a alimentelor. Avem tendința de multe ori să luăm alimente semipreparate, să le punem rapid la cuptorul cu microunde, pentru a da un exemplu, și în felul acesta ne încropim o masă frugală. Nu este tocmai corect... Ideea este ca, în măsura care ne permite timpul, să reușim să facem o prelucrare termică a acestor alimente cât mai completă. Desigur, se știe, este bine să evităm uleiul reîncălzit, prăjelile, afumăturile – alimentele excesiv de afumate, excesiv de condimentate. Pentru că toate acestea, pe lângă iritațiile tubului digestiv, dacă au un consum de durată, pot constitui un factor de risc pentru apariția cancerelor digestive. Și, cum spuneam și mai înainte, atenție foarte mare la consumul de alcool, mai ales la consumul în exces, care produce leziuni nu numai la nivel de tub digestiv, dar produce agresiune în principal asupra ficatului și asupra pancreasului. Ori acestea sunt suferințele practice de multe ori cu risc vital pentru pacienți.

Riscă și cei prea prieteni cu paharul să-și perturbe serios sistemul digestiv? Întreb pentru că, cel puțin de sărbători, românul obișnuiește să înceapă masa cu o țuică fiartă, apoi destupă damigiana...

Efectele alcoolului în organism sunt multiple și, din păcate, majoritatea sunt toxice. Din acest motiv, în mod constant, indiferent de specialitatea lor, medicii nu recomandă consumul de alcool. Sigur, există studii în care se spune că un consum de 100, maximum 200 ml de vin, la un moment dat, la o ocazie, mai ales vinul roșu, are efecte digestive benefice. Dar, din păcate, la noi, la români, între uz și abuz e mai puțin de un pas. Și majoritatea face acest pas, trecând de la uz, deci de la folosirea cumpătată, într-o

a ponderii afecțiunilor digestive, în ultimii ani”

cure deopotrivă de respectul colegilor și de aprecierea pacienților pe care îi tratează. Are 27 ani de practică medicală, în cadrul Spitalului Clinic Județean de Urgență Craiova, specializări în mai multe țări, este profesor universitar la disciplina Medicină Internă, iar în prezent rector al Universității de Medicină și Farmacie din Craiova.

„După perioada sărbătorilor, secțiile de gastroenterologie se umplu. Și, dacă vă uitați la patologii, sunt trei care predomină: cirozele decompensate, pancreatitele acute și hemoragiile digestive. Iar aceste cazuri grave apar în special în ianuarie și februarie, deci cam două luni sunt consecințele meselor de Crăciun și de Anul Nou... Cumpătarea rămâne principiul de bază în orice, ca atare și în alimentație. Așadar, dacă avem grijă să nu facem exces, nu se poate întâmpla nimic rău”, afirmă dr. Ion Rogoveanu.

cantitate foarte mică a alcoolului - și nu a celui distilat, să ne înțelegem, pe acesta din start e bine să îl evităm - la abuz. Iar această trecere nu poate să facă decât rău. Spuneam că sunt foarte multe boli, în special ale ficatului și ale pancreasului, care au ca principal factor declanșator consumul cronic și în exces de alcool.

Ce facem, totuși, dacă am întrecut măsura?

Procesarea alcoolului se face la nivel hepatic, se elimină pe cale respiratorie sau pe cale renală. Eliminarea se face în 12 - 24 de ore. După aceea e nevoie de un interval de minimum o săptămână ca se repare leziunile, „stricăciunile” care s-au produs în corp. De multe ori nu este nevoie de a intra în tratament medicamentos după acest consum de alcool. Sigur, dacă el este la un pacient care se știa anterior cu o boală hepatică sau pancreatică sau dacă pacientul a început să consume alcool în general, există probabilitatea foarte mare ca acea boală anterioară să se decompenseze. Adică să apară un episod acut sau o complicație în evoluția ei. Cel mai bine este însă ca, în momentul în care apar astfel de complicații sau de episoade de decompensare, pacientul respectiv să se adreseze pentru consult medicului și să nu își administreze automedicație, pentru că poate greși.

Se vorbește astăzi tot mai des despre stres ca unul dintre factorii principali ai problemelor digestive. Iar pacienților le este mai la îndemână, ca să spun așa, să facă uz de medicamente pentru a-și îmbunătăți sănătatea digestivă decât pentru a gestiona stresul. Care este, de fapt, legătura dintre stres și sistemul digestiv? Și ce le recomandăți persoanelor care au parte de stres zilnic la locul de muncă ori de probleme acasă?

Din păcate, nici nu avem cum să evităm stresul, pentru că - mai obișnuiesc eu să spun - nu putem să trăim sub un clopot de sticlă. Și este realitate clară, cotidiană, de care, din păcate, nu putem scăpa. Și, tot din păcate, e un lucru deja binecunoscut și sunt tratate întregi de medicină apărute în ultimii ani care abordează problematica stresului și pe cea a corelațiilor între stres și apariția diverselor boli. Deci nu putem nega rolul stresului în declanșarea anumitor tulburări digestive. Spuneam anterior că majoritatea lor sunt tulburări funcționale, dar sunt grozav de neplăcute. Aș pune aici pe primul plan sindromul de intestin iritabil, care e disconfortant sub orice aspect ar apărea el și care recidivează destul de frecvent. Sunt, la ora actuală, foarte mulți pacienți care suferă de acest intestin iritabil, a cărui principală cauză este stresul. Există, sigur, modalități de tratament, dar, din păcate, până în momentul în care nu reușim să ne eliberăm sau să înlăturăm factorul stresant, există această recidivă a simptomelor, care, la un

moment dat, chiar îl exasperează pe pacientul respectiv. Pentru că se gândeste: domnule, chiar m-am tratat, tot recidivează! Apar neliniști, preocupări: poate că am altă boală, poate că tratamentul nu este cel corect! Și se intră, de-aici, într-un cerc vicios în care omul respectiv își caută sănătatea, își face tot felul de explorări la mai multe spitale, discută cu mai mulți medici, ceea ce nu e rău. Numai că, pe acest fond în care tot recidivează simptomele, se ajunge de multe ori și la nevroze, fenomene depresive, fenomene anxioase. Și, iată, de aici se leagă tulburările digestive cu ce spuneam - tulburările sistemului nervos: reușim să liniștim cât de cât tubul digestiv, dar rămânem cu fenomenele nervoase, de tip anxios sau depresiv, care, la rândul lor, pot declanșa, la un moment dat, reapariția manifestărilor digestive. Deci, este un cerc vicios din care foarte greu se iese... Și totul este de-



clanșat, practic, de stres, de tensiunea pe care o trăim zilnic!

Așadar, nu avem decât să încercăm să îl reducem pe cât posibil...

Da. Sau să ne adaptăm cumva. Numai că aici sunt probleme care țin de psihologia umană. De multe ori este nevoie să se apeleze chiar la ajutorul unui medic psiholog - nu neapărat psihiatru - și poate ședințele de psihoterapie ajută și își au locul lor în ameliorarea acestor simptome.

Sătui de medicina alopată, oamenii apelează de multe ori la tratamente naturiste pentru a se trata. Astfel, leacuri pentru gastrită pot fi lemnul dulce, ghimbirul, menta, sucul de aloe vera, gălbenelele ori salcâmul. În plus, tratamentele naturiste sunt mai ieftine. Ce părere aveți, ca medic? Cum se împacă medicina alopată cu astfel de remedii, cu fitoterapia, cu homeopatia?

Este o realitate că în natură găsim multe remedii pentru mare parte dintre bolile de care, la un moment dat, putem suferi. Trebuie să spun că mare parte din medicamente au la bază, ca substanță activă, extracte din plante. Care, ulterior, evident, au fost prelucrate prin diverse proceduri farmaceutice. Consider că se completează în mod fericit terapia standardizată, farmaceutică, cu terapia bazată pe pro-



duse naturiste. Aș atrage atenția însă asupra unui aspect aici: una este să folosim produsele din magazine specializate gen plafar, produse care sunt testate și au o viză a unui control farmaceutic anterior, și alta este să folosim tot felul de extracte, de ceaiuri, infuzii, pe care unii dintre noi le cumpărăm de la persoane neautorizate, din piață sau din alte locuri. Și care, din păcate, de multe ori pot face mai mult rău decât bine. Trebuie ținut cont - și aceasta, din punctul meu de vedere,

curate din magazine specializate și să aibă un control anterior de calitate. Altfel, riscul este mare.

Dacă le cumpărăm dintr-un plafar, le luăm „după ureche” sau ar trebui și în acest caz să cerem o părere avizată? Și dacă da, cui?

Depinde și de tipul produsului pe care îl achiziționăm. Pentru că, dacă este vorba de ceaiuri cu diverse efecte favorabile, detoxifiante, protectoare pentru ficat, cu efecte diuretice, ceaiuri calmante pentru gastrită sau pentru ulcer, ele pot fi procurate și la recomandarea vânzătorului sau a unei persoane care nu are neapărat studii medicale superioare. Există - trebuie să știți lucrul acesta - și medici care au pregătire în domeniul acestei medicini homeopate și sigur că pot fi consultați. Dar există foarte mare parte a corpului medical, deci mulți dintre colegii mei, care are noțiuni și în acest domeniu și principiul meu și aproape al tuturor colegilor mei este acela de a nu se folosi nici un fel de preparate, cu atât mai puțin medicamente, fără a se cere un sfat medical în prealabil.



Suntem în pragul sărbătorilor de iarnă, când echilibrul alimentar ne poate fi serios perturbat și când excesele sunt mai frecvente ca de obicei. Avem o masă plină cu friptură, sărmăluțe, piftie, prăjituri, vin și pof-tim la toate. Cum să facem să ne săturăm - și nu doar privindu-le! - și să ne simțim apoi și bine?

Cumpătarea rămâne principiul de bază în orice, ca atare și în alimentație. Sigur, fiind perioada aceasta a sărbătorilor, când în general familia se reunește, când ne întâlnim cu prietenii, cu apropiații, tendința - în special la români - este de a avea mesele copioase. Dar, cum spuneam, trebuie un pic de atenție și, înainte de orice, aș

repetă cumpătarea în tot ce consumăm. Dacă avem grijă să nu facem exces, nu se poate întâmpla nimic rău. O atenționare așa face în mod deosebit pentru aceia care au ținut postul Crăciunului, pentru că în post organismul este restricționat de la multe dintre principiile alimentare, iar tubul digestiv este adaptat, să spunem, pe o digestie mai ușoară. În momentul în care, după o perioadă de câteva săptămâni de post, în care, repet, organismul s-a obișnuit astfel, noi ingerăm foarte multe proteine, foarte multe grăsimi, la care adăugăm și alcool, care solubilizează aceste grăsimi, există riscul, în primul rând, al dezechilibrării digestiei pancreatice. Perioada aceasta a sărbătorilor este perioada din an cu cea mai mare frecvență a pancreatitelor acute declanșate de abuzul de alcool și de grăsimi și, cum spuneam, cu cea mai mare aglomerare a cirozelor hepatice care se decompensează pe consumul de alcool sau pe consumul de sare. De aceea, în special cei care se știu anterior cu suferințe, dar și cei care nu aveau vreo boală, dar știu că au avut probleme cu digestia, e bine să aibă această cumpătare. Pe care, de altfel, o recomand tuturor, ca să nu fie nevoiți să își petreacă sărbătorile la camera de gardă sau în spital, ci să rămână în familie...

Am fost mereu curioasă: un medic se confruntă vreodată personal cu probleme din zona specializării sale sau știe mereu să le evite? Adică gastroenterologul Ion Rogoveanu are mereu un regim alimentar adecvat, își controlează și reduce stresul pentru a nu-l afecta sau este nevoit să mai apeleze uneori la un dicarbonat ori un colobil?

Din păcate, cum spuneam, stresul nu poate fi evitat. Dacă în rest suntem cât se poate de atenți cu tot ce consumăm și ne ferim în general de alimentele care știm că ne pot face rău, există un cumul de factori care, la un moment dat, nu iartă pe nimeni - fie că e doctor, fie că e din afara lumii medicale. Și mai ales aceste tulburări funcționale digestive pot să survină oricând. Evident că și doctorii sunt oameni! Și ei au nevoie, la un moment dat, de tratament! Doar că la noi nu prea se vede asta, pentru că ne tratăm... singuri! Deci nu prea apărăm în serviciile de urgență sau policlinică. Lăsând gluma la o parte, toate acele reguli, sfaturi pe care le-am prezentat anterior sunt valabile inclusiv pentru doctori. Doar că doctorii le știu și de cele mai multe ori le aplică.

SÂMBĂTĂ - 23 decembrie

TVR 1

07:00 Oameni cu minte
08:00 Vreau să fiu sănătos
08:30 Lumea azi
09:00 Oameni ca noi
09:30 M.A.I. aproape de tine (R)
10:00 Zon@ IT
10:30 Banii tăi (R)
11:00 Cooltura (R)
12:00 Starea nației
13:00 #Creativ (R)
13:30 Poveste după poveste
14:00 Telegurnal
14:30 Adevăruri despre trecut
14:55 Ora regelui (R)
16:00 Vedeta populară (R)
18:00 Exclusiv în România
18:50 Teleenciclopedia
19:45 Vorbește corect! (R)
20:00 Telegurnal
20:50 Sport
21:00 Dosar România
22:00 Profesioniștii... cu Eugenia Vodă
23:00 Televiziunea la zidul Revoluției
00:00 Poveste după poveste (R)
00:30 Oameni cu minte (R)
01:00 Tezaur folcloric (R)
02:00 Zon@ IT (R)

TVR 2

07:00 Documentar 360° Geo
08:00 Trenul cu dinozauri
2009, SUA, Marea Britanie, Animație, Familie
09:00 Safari
2002, Emiratele Arabe, Acțiune, Aventuri, Comedie, Dramă, Familie
09:50 5 minute de istorie cu Adrian Cioroianu
10:00 Mic dejun cu un campion
11:00 D'ale lu' Mitică (R)
12:00 Orașe ale Nordului
12:30 Gala Umorului (R)
13:30 MotorVlog
14:00 Memorialul Durerii
15:00 Cap compas
15:30 Plimbați și mâncați
16:00 Întâlnirile TVR Moldova
17:00 E vremea ta!
17:40 Iubire sub vraja lunii
2016, Coreea de Sud, Dramă, Romantic
18:50 E vremea ta!
19:00 Telegurnal TVR 2
20:00 Duelul pianelor
22:10 Onoare și respect
2006, Italia, Dramă
23:50 5 minute de istorie cu Adrian Cioroianu
00:10 MotorVlog (R)
00:40 Să începă distracția!
1975, Franța, Dramă, Istoric, Război
02:40 Onoare și respect (R)
2006, Italia, Dramă
04:15 Memorialul Durerii (R)
05:05 Safari (R)
2002, Emiratele Arabe, Acțiune, Aventuri, Comedie, Dramă, Familie
05:49 5 minute de istorie cu Adrian Cioroianu
05:55 Imnul României

HBO

07:35 O rețetă letală
09:00 Frumoasa și Bestia
11:10 Fratele meu orb
12:35 Cidru cu Rosie
14:10 De ce el?
16:05 Mașina de bani
17:45 Pirații din Caraibe: Pe ape și mai tulburi
20:00 Martorul acuzării
21:00 Martorul acuzării
22:05 Viață, primele semne
23:55 X-Men de la Origini: Wolverine
01:40 Totem
03:15 Alegerea regelui

PRO TV

07:00 Știrile Pro Tv
10:00 Cartea Junglei
1994, SUA, Aventuri
12:15 Goana după cadou
1996, SUA, Comedie, Familie
14:00 Concert "Andra for Hope"
15:45 Jocuri de celebritate
16:45 Miracolul de pe strada 34
1994, SUA, Dramă, Familie
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Singur acasă 3
1997, SUA, Acțiune, Comedie, Crimă, Familie
22:30 Greu de ucis 3
1995, SUA, Acțiune, Crimă, Thriller
01:00 Jurnalul vampirilor
2009, SUA, Dramă, Horror, Romantic, Dragoste
02:00 Goana după cadou (R)
1996, SUA, Comedie, Familie
03:30 Jocuri de celebritate (R)
04:15 Miracolul de pe strada 34 (R)

PRO 2

09:00 Teleshopping
09:15 Inimi rătăcite (R)
10:45 Teleshopping
11:15 In numele fericirii (R)
13:15 Teleshopping
13:30 Vieți la răscruce (R)
14:30 Silvana
15:30 Destinul Evei
17:30 Inimi rătăcite
19:00 In numele fericirii
21:00 Vieți la răscruce
22:00 Trandafirul negru
23:00 Iubire ca în filme
00:00 Silvana (R)
01:00 Familia Heck
01:45 Micuțele mincinoase
02:45 Cum am cunoscut-o pe mama voastră
03:30 Lege și dreptate
04:15 Iubire ca în filme (R)
05:00 Trandafirul negru (R)

PRO CINEMA

07:45 Turbo Power Rangers: Filmul (R)
09:45 La bloc (R)
12:15 Rutina, bat-o vina! (R)
14:00 Dorința de Crăciun (R)
16:00 La bloc
18:30 Omul cu un pantof roșu
20:30 Crăciunul împreună
22:30 Umbre
00:30 Supernatural: Aventuri în lumea întunericului
03:15 Răfuială în Seattle
04:00 Cine A.M.
06:00 Incredibilul Hulk (R)

PRO X

07:00 Știri Sport.ro
09:00 Ora exactă în sport (R)
10:00 Știri Sport.ro
10:15 Ora exactă în sport
11:00 Apropo TV
12:00 Știri Sport.ro
13:00 Rezumate UEFA Champions League
15:00 Ora exactă în sport (R)
16:00 Marea Tăcaneală
2011, SUA, Comedie
17:00 Familia Bundy
1986, SUA, Comedie
18:00 M.A.S.H.
1972, SUA, Comedie, Dramă
19:00 Marea Tăcaneală
2011, SUA, Comedie
20:00 Familia Bundy
1986, SUA, Comedie
21:00 Familia Bundy
1986, SUA, Comedie
21:30 Reședința Goldberg
22:00 Ora exactă în sport
23:00 Dă-i bătaie! Local Kombat, (EXPLOZIV) ep. 13
00:00 Știri Sport.ro

ANTENA 1

07:00 Observator
09:00 E.T. Extraterestrul
1982, SUA, Aventuri, SF
11:30 Pofțiți în vacanță (R)
14:30 X Factor (R)
19:00 Observator
20:00 Guess My Age – Ghicește vârsta
22:00 Vacanța
2006, SUA, Comedie, Romantic, Dragoste
00:30 E.T. Extraterestrul (R)
1982, SUA, Aventuri, SF
03:00 Observator (R)
04:00 Guess My Age – Ghicește vârsta (R)
06:00 Observator

PRIMA TV

07:00 Teleshopping
07:15 Focus 18 (R)
08:20 Pasiune Toscană (R)
2012, Italia, Dramă, Mister, Romantic, Dragoste
09:30 Teleshopping
10:00 Secrete de stil
10:30 Focus Magazin
11:30 Cu lumea-n cap
12:00 Teleshopping
13:00 Focus
13:30 Iarna bobocilor (R)
1977, România, Comedie
16:00 Schimb de mame (R)
18:00 Focus 18
19:30 Mama mea gătește mai bine
20:30 Super Cireașa de pe tort
22:30 Un adolescent în Brooklyn
2016, SUA, Dramă, Sport
00:30 De ce are vulpea coada?
1988, România, Comedie
02:30 Mama mea gătește mai bine (R)
03:30 Focus 18 (R)
05:00 Părintele Arsenie Boca, omul lui Dumnezeu

KANAL D

07:00 Știrile Kanal D (R)
08:00 Teleshopping
08:45 Furtună pe Bosfor
2014, Turcia, Dramă
11:00 Sport, dietă și o vedetă
11:30 Teleshopping
12:00 Știrile Kanal D
13:00 Te vreau lângă mine
15:00 Uraganul
2001, SUA, Acțiune
17:15 Asta-i România!
18:45 Știrea zilei
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Pistruiatul 1 - Evadatul
1986, România, Aventuri
21:30 Dragon
2011, Hong Kong, China, Acțiune, Dramă
00:00 Uraganul (R)
2001, SUA, Acțiune
02:00 Dragon (R)
2011, Hong Kong, China, Acțiune, Dramă
03:45 Vacanța Mare: Leana s-a întors!
04:15 Te vreau lângă mine (R)
06:00 Teleshopping

DUMINICĂ - 24 decembrie

TVR 1

07:00 Teleenciclopedia (R)
08:10 Universul credinței
09:30 Pro patria
10:00 În grădina Danei
10:35 Viața satului
11:50 Minutul de agricultură
12:00 Viața satului
12:50 Tezaur folcloric
14:00 Telegurnal
14:30 Ultima ediție
15:30 Politică și delicateturi
16:45 Loteria bonurilor fiscale
17:00 Povești de Crăciun
18:00 Lozul cel mare
18:50 Colinde
19:00 Interviu cu Patriarhul Bisericii Ortodoxe Române, Î.P.S. Daniel
20:00 Telegurnal
20:41 Sport
21:00 Vedeta populară
00:00 Garantat 100%
01:00 Ultima ediție (R)
02:00 Cooltura (R)
02:50 Vorbește corect! (R)
02:55 Telegurnal (R)
03:35 Sport (R)
03:45 Universul credinței (R)
05:00 Interviu cu Patriarhul Bisericii Ortodoxe Române, Î.P.S. Daniel (R)
05:50 Imnul României
05:55 Starea nației (R)
06:50 Tezaur folcloric (R)

TVR 2

07:00 5 minute de istorie cu Adrian Cioroianu
07:10 E vremea ta! (R)
07:50 Poate nu știi
08:00 Trenul cu dinozauri
2009, SUA, Marea Britanie, Animație, Familie
09:00 Ferma
10:00 Pescar hoinar
10:30 Natură și aventură
11:10 Gala muzicii românești
12:30 Sănătate cu de toate
13:10 Dragoste la zero grade
1964, SUA, Comedie
14:45 5 minute de istorie cu Adrian Cioroianu
14:55 Poate nu știi
15:00 Duelul pianelor (R)
17:10 Bambi
1942, SUA, Animație
18:30 Concerte de colinde americane
18:50 E vremea ta!
19:00 Telegurnal TVR 2
20:10 The Troublemaker
22:10 Leri-i Ler!
22:30 Credo
00:45 Dragoste la zero grade (R)
1964, SUA, Comedie
02:10 Jaf în stil american (R)
2014, Canada, Luxemburg, Acțiune
03:50 Mic dejun cu un campion (R)
04:40 Sănătate cu de toate (R)
05:05 Ferma (R)
05:55 Imnul României

HBO

07:20 Polul Nord
08:45 În căutarea lui Nemo 3D
10:25 Ziua cand tatăl meu a devenit tuftș
11:55 Abulele
13:35 Doctor Strange
15:30 Un cântec de Crăciun
16:55 În căutarea lui Nemo 3D
18:35 Născut în China
20:00 Ștrumpfii: Satul pierdut
21:30 Vânătorii de fantome
23:30 Lebăda neagră
01:15 Ana, mon amour
03:20 Doctorul "Moarte"
05:30 Pe platourile de filmare

PRO TV

07:00 Știrile Pro Tv
10:00 Familia Crood
2013, SUA, Animație, Aventuri, Comedie, Familie
12:00 Apropo Tv
13:00 Pulbere de stele
2007, SUA, Acțiune, Aventuri, Fantastic, Romantic, Dragoste
15:30 Jocuri de celebritate
16:30 Hugo
2011, SUA, Aventuri, Dramă, Familie, Fantastic, Mister
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Las fierbinți
2012, România, Comedie
22:45 Fort Boyard
00:15 Haos de Crăciun
2015, SUA, Comedie
02:30 Apropo Tv (R)
03:15 Pulbere de stele (R)
2007, SUA, Acțiune, Aventuri, Fantastic, Romantic, Dragoste
05:15 Jocuri de celebritate (R)
06:00 Hugo (R)

PRO 2

08:45 Teleshopping
09:15 E scris în stele (R)
10:45 Teleshopping
11:15 Crăciun FM
13:15 Teleshopping
13:30 Vieți la răscruce (R)
14:30 Silvana
15:30 Destinul Evei
17:30 E scris în stele
19:00 In numele fericirii
21:00 Vieți la răscruce
22:00 Trandafirul negru
23:00 Crăciun FM (R)
01:00 Fără rușine
01:45 1600 Penn
04:15 Noua normalitate

PRO CINEMA

08:00 La bloc (R)
10:30 Jurnalul unui puști 2: Rodrick e cel mai tare (R)
12:30 Omul cu un pantof roșu (R)
14:30 La bloc
16:45 Sunetul muzicii
20:30 Epoca de gheață
22:00 Înainte să adorm
23:45 Epoca de gheață (R)
01:15 Supernatural: Aventuri în lumea întunericului
03:15 Răfuială în Seattle
04:00 Cine A.M.
05:45 La Măruță (R)

PRO X

07:00 Știri Sport.ro
09:00 Ora exactă în sport (R)
10:00 Știri Sport.ro
10:15 Ora exactă în sport
11:15 Superspeed la Pro TV
12:15 Știri Sport.ro
13:00 Rezumate UEFA Champions League
15:00 Ora exactă în sport (R)
16:00 Marea Tăcaneală
2011, SUA, Comedie
17:00 Familia Bundy
1986, SUA, Comedie
18:00 M.A.S.H.
1972, SUA, Comedie, Dramă
19:00 Marea Tăcaneală
2011, SUA, Comedie
20:00 Familia Bundy
1986, SUA, Comedie
21:30 Reședința Goldberg
22:00 Ora exactă în sport
23:00 Dă-i bătaie! Local Kombat, (EXPLOZIV) ep. 14
00:00 Știri Sport.ro
00:30 Spion pe cont propriu
2007, SUA, Comedie, Crimă, Dramă, Mister, Thriller
01:00 Spion pe cont propriu
2007, SUA, Comedie, Crimă

ANTENA 1

07:00 Observator
09:00 Vacanța (R)
2006, SUA, Comedie, Romantic, Dragoste
11:30 Pofțiți în vacanță (R)
14:30 X Factor (R)
18:30 Regatul de Gheață.
Sărbători cu Olaf
2017, SUA, Animație, Scurt metraj
19:00 Observator
20:00 Regatul de gheață
2013, SUA, Animație, Aventuri, Comedie
22:00 Tomorrowland: Lumea de dincolo de mâine
2015, SUA, Acțiune, Aventuri, Mister, SF
00:00 Albă ca zăpada, o poveste întunecată
1997, SUA, Fantastic, Horror
02:00 Babe - Cel mai curajos porc din lume
1995, SUA, Comedie, Dramă, Familie
03:30 The Wall - Marele Zid (R)
04:30 Babe - Cel mai curajos porc din lume (R)
1995, SUA, Comedie, Dramă, Familie
06:00 Observator

PRIMA TV

07:00 Teleshopping
07:15 Mama mea gătește mai bine (R)
08:45 Casa: construcție și design
09:20 Teleshopping
10:00 Extemporal la dirigenție (R)
1987, România, Comedie, Romantic, Dragoste
12:00 Teleshopping
13:00 Focus
13:30 Super Cireașa de pe tort (R)
15:30 Chef Dezbrăcatu'
16:00 Cronica cărcotașilor (R)
18:00 Focus 18
19:30 Mama mea gătește mai bine
20:30 Schimb de mame
22:30 Socrii misterioși
2012, Canada, Familie, Fantastic
00:30 Crăciun
2004, SUA, Canada, Dramă
02:30 Mama mea gătește mai bine (R)
03:00 Un adolescent în Brooklyn (R)
2016, SUA, Dramă, Sport
05:30 Arsenie Boca în duh și suflet
06:45 Focus 18 (R)

KANAL D

07:00 Știrile Kanal D (R)
07:30 Sport, dietă și o vedetă
08:00 Teleshopping
08:45 Furtună pe Bosfor
2014, Turcia, Dramă
11:00 Pastila de răs
11:30 Teleshopping
12:00 Știrile Kanal D
13:00 Asta-i România! (R)
14:30 Vrei să fii milionar (R)
15:30 Pistruiatul 1 - Evadatul (R)
1986, România, Aventuri
17:00 Aventurile lui Babușcă
1975, România
18:45 Știrea zilei
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Roata norocului
22:30 Prieteni și atât
2005, SUA, Comedie, Romantic, Dragoste
00:30 Știrile Kanal D (R)
01:45 Vacanța Mare: Leana s-a întors!

LUNI - 25 decembrie

TVR 1

08:00 Povești de Crăciun (R)
09:10 Universul credinței
12:00 Mulțumesc, Moș Crăciun!
13:00 Tezaur folcloric
14:00 Telegazeta
14:55 Colinde
15:00 Maghiara de pe unu
16:00 Tezaur folcloric
17:00 Stela de 5 stele
18:00 Maică pentru 100 de copii
18:50 Colinde
19:00 Olimpiada eroilor
20:00 Telegazeta
20:50 Sport
21:00 Noaptea Sfântă de Crăciun
23:00 Izolați în România
23:35 Povești de Crăciun (R)
00:35 Tezaur folcloric (R)
02:25 Stela de 5 stele (R)
03:15 Telegazeta (R)
03:55 Profesioniștii... cu Eugenia Vodă (R)
04:45 Maică pentru 100 de copii (R)
05:30 Pofcioși, la crăciună!
05:55 Imnul României
06:00 Olimpiada eroilor (R)
06:55 Sălbăticia Carpaților

TVR 2

07:00 Concerte de colinde americane
08:10 Teatru TV
10:10 Gala Umorului (R)
11:00 Gala Circului Nikulin
11:50 5 minute de istorie cu Adrian Cioroianu
12:00 Cap compas
12:30 Credo
13:30 101 Dalmațieni
1961, SUA, Animație, Comedie, Familie
14:55 Iubito, este frig afară
15:10 Un soț de Crăciun
2016, SUA, Comedie, Dramă, Romantic
16:40 Gala Circului Nikulin
17:40 Iubire sub vraja lunii
2016, Coreea de Sud, Dramă, Romantic
18:50 E vremea ta!
19:00 Telegazeta TVR 2
20:00 Câștigă România!
21:10 Pactul de Crăciun
22:45 5 minute de istorie cu Adrian Cioroianu
22:51 Poate nu știai
22:55 Filler
23:00 Anatomia lui Grey
2005, SUA, Comedie, Dramă, Romantic, Dragoste
23:50 Câștigă România! (R)
00:50 Un soț de Crăciun (R)
2016, SUA, Comedie, Dramă, Romantic
02:20 5 minute de istorie cu Adrian Cioroianu
02:30 Pescar hoinar (R)
03:00 Teatru TV (R)
04:45 Poate nu știai
04:55 Filler
05:00 Gala Circului Nikulin (R)
05:50 5 minute de istorie cu Adrian Cioroianu

HBO

07:25 Eddie Vulturul
09:15 Ștrumpfi: Satul pierdut
10:50 Madonna: Rebel Heart
Tour
12:55 Vânătorii de fantome
14:50 O coroană de Crăciun
16:20 Pe platourile de filmare
16:50 Dragoste de adolescență
18:20 Frați în mijlocul naturii
20:00 6,9 pe scara Richter
22:00 Florence
23:50 T2 Trainspotting
01:45 Parteneri pentru Mike și Dave
03:25 Un cântec străbate lumea
05:35 Pe platourile de filmare

PRO TV

08:30 Singur acasă 3 (R)
1997, SUA, Acțiune, Comedie, Crimă, Familie
10:30 :trumpfi: Colind de Crăciun
2011, SUA, Animație, Comedie, Familie, Fantastic
11:00 Epoca de gheață 4: Continente în derivă
2012, SUA, Animație, Aventuri, Comedie, Familie
12:45 Poveste de dragoste
2015, România, Comedie, Dragoste
15:00 Jocuri de celebritate
16:00 Pinguinii domnului Popper
2011, SUA, Aventuri, Comedie, Familie, Dragoste
18:00 Ce spun românii
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Răzbunătorii: Sub semnul lui Ultron
2015, SUA, Acțiune, Aventuri, Fantastic, SF
23:00 Hoțul de cărți
2013, SUA, Dramă, Război
01:30 Răzbunătorii: Sub semnul lui Ultron (R)
03:45 Jocuri de celebritate (R)
04:30 Ce spun românii (R)

PRO 2

09:00 Teleshopping
09:15 Concert "Andra for Hope"
10:45 Teleshopping
11:15 Crăciun cu fostele iubite
13:15 Teleshopping
13:30 Vieți la răscruce (R)
14:30 Silvana
15:30 Destinul Evei
17:30 E scris în stele
19:00 In numele fericirii
21:00 Vieți la răscruce
22:00 Trandafirul negru
23:00 Crăciun cu fostele iubite (R)
01:00 Fără rușine
01:45 Cum am cunoscut-o pe mama voastră
04:15 Acasă la români
05:00 Trandafirul negru (R)
05:45 Silvana (R)
06:45 Destinul Evei (R)

PRO CINEMA

07:45 La bloc (R)
10:15 Sunetul muzicii (R)
14:00 Dear Santa (R)
16:00 La bloc
18:15 Spărgătorul de nuci 3D
20:30 Australia
23:45 Cuscii
01:30 Răfuială în Seattle
02:30 Americanii
04:45 Cine A.M.
06:15 La bloc (R)
06:45 Spărgătorul de nuci 3D (R)

PRO X

07:00 Știri Sport.ro
09:00 Ora exactă în sport (R)
10:00 Știri Sport.ro
10:45 Ora exactă în sport
12:30 Teleshopping
13:00 Ora exactă în sport (R)
15:00 Familia Simpson
1989, SUA, Animație, Comedie
16:00 Teoria Big Bang
2007, SUA, Comedie
17:00 O familie modernă
2009, SUA, Comedie
18:00 Familia Simpson
1989, SUA, Animație, Comedie
20:00 Teoria Big Bang
2007, SUA, Comedie
21:00 O familie modernă
2009, SUA, Comedie
21:30 O familie modernă
2009, SUA, Comedie
22:00 Cititorii de oase
2005, SUA, Crimă, Dramă, Mister
23:00 1000 de întâmplări mortale
00:00 Știri Sport.ro

ANTENA 1

07:00 Observator
08:00 Neața cu Răzvan și Dani
11:00 Prietenii de la 11
13:00 Observator
14:00 Shelby, erou de Crăciun
2014, Canada, Familie
16:00 Observator
17:00 Regatul de gheață (R)
2013, SUA, Animație, Aventuri, Comedie
19:00 Observator
20:00 Frumoasa și bestia
1991, SUA, Animație, Familie, Fantastic, Muzical, Romantic, Dragoste
22:00 Ștefan Bănică în concert de Crăciun
00:00 Tomorrowland: Lumea de dincolo de mâine (R)
2015, SUA, Acțiune, Aventuri, Mister, SF
03:30 Prietenii de la 11 (R)
04:15 Shelby, erou de Crăciun (R)
2014, Canada, Familie
06:00 Observator

PRIMA TV

08:00 Crăciun (R)
2004, SUA, Canada, Dramă
10:00 De ce are vulpea coada? (R)
1988, România, Comedie
11:45 Călătorie cu peripeții
2008, Marea Britanie, Animație, Familie
13:30 A fost odată ... ca nicio altă dată
2006, SUA, Animație, Comedie, Familie
15:30 Mama mea gătește mai bine (R)
16:30 Focus
17:00 Pasiune Toscană
2012, Italia, Dramă, Mister, Romantic, Dragoste
18:00 Focus 18
19:30 Mama mea gătește mai bine
20:30 A doua șansă
2005, SUA, Dramă, Familie
22:30 Strada 29
1991, SUA, Comedie
00:30 Tatăl fantomă
2011, România, Dramă
02:30 Iubiri secrete
2011, România, Dragoste
04:00 Strada 29 (R)
1991, SUA, Comedie
05:45 Mama mea gătește mai bine (R)

KANAL D

07:00 Pastila de răs
07:45 Teleshopping
08:15 Testul de rezistență
09:15 Teleshopping
09:45 Furtună pe Bosfor
2014, Turcia, Dramă
12:00 Știrile Kanal D
13:00 Te vreau lângă mine
15:00 Teo Show
16:30 Prietenii și atât (R)
2005, SUA, Comedie, Romantic, Dragoste
18:45 Știrea zilei
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Steaua sufletului
1983, Turcia
22:00 Kosem
2015, Turcia, Dramă, Istoric
23:00 Frizeria
2002, SUA, Comedie, Dramă
01:00 Știrile Kanal D (R)
02:15 Furtună pe Bosfor (R)
2014, Turcia, Dramă

MARTI - 26 decembrie

TVR 1

08:00 Mulțumesc, Moș Crăciun!
09:00 Opera comică pentru copii (R)
10:00 Interviu cu Patriarhul Bisericii Ortodoxe Române, Î.P.S. Daniel (R)
11:00 Politică și delicataturi
12:00 Noaptea Sfântă de Crăciun (R)
14:00 Telegazeta
14:55 Colinde
15:00 Maghiara de pe unu
16:00 Telegazeta
16:05 Maghiara de pe unu
17:00 Telegazeta
17:30 Retrospectiva Anului sportiv 2017
18:30 Izolați în România (R)
19:00 Pe urmele lupilor în Munții Apuseni
20:00 Telegazeta
20:50 Sport
21:00 Iarna simfonic
22:30 Povestea lui Dumnezeu
2016, SUA, Documentar, Istoric
23:30 Ora de știri
00:25 Colinde (R)
00:30 Retrospectiva Anului sportiv 2017
01:30 Sălbăticia Carpaților
2011, Marea Britanie, Documentar
02:20 Povestea lui Dumnezeu (R)

TVR 2

07:00 Documentar 360° Geo (R)
08:00 Câștigă România! (R)
09:00 Iubire sub vraja lunii (R)
2016, Coreea de Sud, Dramă, Romantic
10:05 Gala Circului Nikulin (R)
11:00 Împreună de Crăciun
12:10 Crăciun în vestul sălbatic (R)
1994, Italia, Comedie, Familie, Western
14:10 Racheta albă
1984, România, Aventuri
14:45 Fram
1983, România, Aventuri, Dramă, Familie
15:40 Femei de 10, bărbați de 10
17:40 Iubire sub vraja lunii
2016, Coreea de Sud, Dramă, Romantic
18:50 E vremea ta!
19:00 Telegazeta TVR 2
20:00 Câștigă România!
21:10 Cruciții
2014, Franta, SUA, Acțiune, Aventuri
22:50 5 minute de istorie cu Adrian Cioroianu
23:00 Anatomia lui Grey
2005, SUA, Comedie, Dramă, Romantic, Dragoste
23:50 Câștigă România! (R)
00:50 Pactul de Crăciun (R)
02:20 5 minute de istorie cu Adrian Cioroianu
02:30 Plimbați și mâncați (R)
03:00 MotorVlog (R)
03:30 Telegazeta TVR 2 (R)
04:20 5 minute de istorie cu Adrian Cioroianu

HBO

07:50 O întâlnire pentru "Mad Mary"
09:15 De ce el?
11:05 Producătorii
13:20 Goana după cadou 2
14:55 O noapte la muzeu 2
16:40 Zăna Măseluță
18:25 Iubire și prietenie
20:00 Inferno
22:00 Primul Contact
00:00 Divizia din Berlin
00:55 Viespea verde
02:55 Petrecerea cărnaților

PRO TV

07:00 Singur acasă 4
2002, SUA, Comedie, Familie
08:45 Echipa de bob
1993, SUA, Aventuri, Comedie, Familie, Sport
10:45 Pinguinii domnului Popper (R)
2011, SUA, Aventuri, Comedie, Familie, Dragoste
12:45 Annie
2014, SUA, Comedie, Dramă, Familie, Muzical
15:00 Jocuri de celebritate
16:00 Povești de adormit copiii
2008, SUA, Comedie, Familie, Fantastic
18:00 Ce spun românii
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Albă ca Zăpada și Războinicul Vânător
2012, SUA, Acțiune, Aventuri, Dramă, Fantastic
23:00 Fantomele fostelor iubite
2009, SUA, Comedie, Romantic, Dragoste
01:00 Albă ca Zăpada și Războinicul Vânător (R)
2012, SUA, Acțiune, Aventuri, Dramă, Fantastic
03:00 Fantomele fostelor iubite (R)
2009, SUA, Comedie, Romantic, Dragoste
04:30 Povești de adormit copiii (R)
2008, SUA, Comedie, Familie, Fantastic
06:00 Știrile Pro Tv

PRO 2

09:00 Teleshopping
09:15 E scris în stele (R)
10:45 Teleshopping
11:15 Inelul de Crăciun
13:15 Teleshopping
13:30 Vieți la răscruce (R)
14:30 Silvana
15:30 Destinul Evei
17:30 E scris în stele
19:00 In numele fericirii
21:00 Vieți la răscruce
22:00 Trandafirul negru
23:00 Inelul de Crăciun (R)
01:00 Fără rușine

PRO CINEMA

09:00 Ce spun românii (R)
10:15 La bloc (R)
12:30 Sunetul muzicii (R)
16:15 La bloc
18:30 Aventuri pe terenul de baseball
20:30 S-a întâmplat într-o vară
22:30 În luptă cu mafia
00:45 Răfuială în Seattle
01:45 Americanii
04:15 Cine A.M.
05:30 Aventuri pe terenul de baseball (R)

PRO X

07:00 Știri Sport.ro
09:00 Ora exactă în sport (R)
10:00 Știri Sport.ro
10:45 Ora exactă în sport
12:30 Teleshopping
13:00 Ora exactă în sport (R)
15:00 Familia Simpson
1989, SUA, Animație, Comedie
16:00 Teoria Big Bang
2007, SUA, Comedie
17:00 O familie modernă
2009, SUA, Comedie
18:00 Familia Simpson
1989, SUA, Animație, Comedie
20:00 Teoria Big Bang
2007, SUA, Comedie
21:00 O familie modernă
2009, SUA, Comedie
22:00 Cititorii de oase
2005, SUA, Crimă, Dramă, Mister
23:00 1000 de întâmplări mortale
23:45 Rezumat UEFA Champions League (PREMIERA)
01:45 Știri Sport.ro

ANTENA 1

07:00 Observator
08:00 Neața cu Răzvan și Dani
11:00 Prietenii de la 11
13:00 Observator
14:00 Frumoasa și bestia (R)
1991, SUA, Animație, Familie, Fantastic, Muzical, Romantic, Dragoste
16:00 Observator
17:00 Acces direct
19:00 Observator
20:00 Pofțiți pe la noi!
23:00 Dădaca McPhee
2005, SUA, Comedie, Familie
01:00 Observator (R)
02:00 Prietenii de la 11 (R)
04:00 Dădaca McPhee (R)
2005, SUA, Comedie, Familie
06:00 Observator

PRIMA TV

08:00 Pasiune Toscană (R)
2012, Italia, Dramă, Mister, Romantic, Dragoste
09:00 Socrii misterioși (R)
2012, Canada, Familie, Fantastic
11:00 Columna
1968, România, Dramă, Istoric
13:30 A doua șansă (R)
2005, SUA, Dramă, Familie
15:30 Mama mea gătește mai bine (R)
16:30 Focus
17:00 Pasiune Toscană
2012, Italia, Dramă, Mister, Romantic, Dragoste
18:00 Focus 18
19:30 Mama mea gătește mai bine
20:30 Bill
2007, SUA, Comedie, Dramă
22:30 Focus din inima României
23:00 Crăciun acasă
2013, SUA, Familie
01:00 Bill
2007, SUA, Comedie, Dramă
03:15 Iubiri secrete
2011, România, Dragoste
04:00 Tatăl fantomă (R)
2011, România, Dramă
05:45 Mama mea gătește mai bine (R)
06:45 Teleshopping

KANAL D

07:00 Pastila de răs
07:45 Teleshopping
08:15 Testul de rezistență
09:15 Teleshopping
09:45 Furtună pe Bosfor
2014, Turcia, Dramă
12:00 Știrile Kanal D
13:00 Te vreau lângă mine
15:00 Taxi Don Titi (R)
16:45 Frizeria (R)
2002, SUA, Comedie, Dramă
18:45 Știrea zilei
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Steaua sufletului
1983, Turcia
22:00 Kosem
2015, Turcia, Dramă, Istoric
23:00 Frizeria 2
2004, SUA, Comedie
01:00 Știrile Kanal D (R)
02:15 Furtună pe Bosfor (R)
2014, Turcia, Dramă
04:15 Te vreau lângă mine (R)
06:00 Teleshopping (R)

MIERCURI - 27 decembrie

TVR 1

07:00 1 Matinal
09:45 Teleshopping
10:00 Perfect imperfect
11:45 Teleshopping
12:00 Pofcioși, la cratiță!
12:30 Teleshopping
13:00 Aici, acum
14:00 Telegurnal
14:55 Vorbește corect!
15:00 Conviețuiri
16:00 Telegurnal
16:05 Conviețuiri
17:00 Telegurnal
17:30 Retrospectiva Anului sportiv 2017
18:30 Pulsul zilei
20:00 Telegurnal
20:50 Sport
21:00 România 9
22:30 Povestea lui Dumnezeu
2016, SUA, Documentar, Istoric
23:30 Ora de știri
00:25 Vorbește corect! (R)
00:30 Retrospectiva Anului sportiv 2017 (R)
01:30 Sălbăticia Carpaților
2011, Marea Britanie, Documentar
02:20 Povestea lui Dumnezeu
2016, SUA, Documentar, Istoric
03:10 Telegurnal (R)
03:50 Sport (R)
04:00 Discover Romania
04:10 Pofcioși, la cratiță! (R)

TVR 2

07:00 Documentar 360° Geo
08:00 Câștigă România! (R)
09:00 Iubire sub vraja lunii (R)
2016, Coreea de Sud, Dramă, Romantic
10:10 Femei de 10, bărbați de 10 (R)
11:50 Documentar 360° Geo
12:50 5 minute de istorie cu Adrian Cioroianu
13:00 Telegurnal TVR 2
13:40 Cultura minorităților
14:10 Racheta albă
1984, România, Aventuri
14:45 Fram
1983, România, Aventuri, Dramă, Familie
15:40 Retrospectiva Anului sportiv 2017
16:40 Femei de 10, bărbați de 10
17:40 Iubire sub vraja lunii
2016, Coreea de Sud, Dramă, Romantic
18:50 E vremea ta!
19:00 Telegurnal TVR 2
20:00 Câștigă România!
21:10 Marea hoinareală
1966, Franța, Comedie
23:25 Anatomia lui Grey
2005, SUA, Comedie, Dramă, Romantic, Dragoste
00:15 Câștigă România! (R)
01:15 Cruciații (R)
2014, Franța, SUA, Acțiune, Aventuri
02:50 Poate nu știai
03:00 Pescar hoinar (R)
03:30 Telegurnal TVR 2 (R)
04:20 5 minute de istorie cu Adrian Cioroianu

HBO

07:40 Iubire și prietenie
09:15 Inferno
11:15 Primul Contact
13:10 Trolii
14:45 Prima recoltă
16:25 Miliarde
17:20 Miliarde
18:20 Mașina de bani
20:00 Ștrumpii
21:35 Fixeur
23:15 Lumea de Dincolo: Războaie Sângeroase
00:45 Templarii
01:35 Demolat
03:20 Nașterea unei națiuni

PRO TV

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Măruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Ce spun românii
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 Tata în război cu... tata
2015, SUA, Comedie
22:15 În afara legii
2012, SUA, Crimă, Dramă, Western
00:30 Tata în război cu... tata (R)
2015, SUA, Comedie
02:15 În afara legii (R)
2012, SUA, Crimă, Dramă, Western
04:00 Lecții de viață (R)
05:00 Ce spun românii (R)
06:00 Știrile Pro Tv

PRO 2

09:00 Teleshopping
09:15 E scris în stele (R)
10:45 Teleshopping
11:15 În numele fericirii (R)
13:15 Teleshopping
13:30 Vieți la răscruce (R)
14:30 Silvana
15:30 Destinul Evei
17:30 E scris în stele
2013, India, Dramă
19:00 În numele fericirii
21:00 Vieți la răscruce
22:00 Trandafirul negru
23:00 Iubire ca în filme
00:00 Silvana (R)
01:00 Fără rușine
01:45 Cum am cunoscut-o pe mama voastră
04:15 Iubire ca în filme (R)
05:00 Trandafirul negru (R)
05:45 Silvana (R)
06:45 Destinul Evei (R)

PRO CINEMA

07:30 Ce spun românii (R)
08:30 La bloc (R)
11:00 Spărgătorul de nuci 3D (R)
13:15 Printul Americii: Povestea lui John F. Kennedy Jr
15:15 Ștrumpii: Colind de Crăciun (R)
15:45 La bloc
18:00 Prietenie
20:30 Fiica dispărută
22:30 Fiul nimănui
00:30 Răfuială în Seattle
01:30 Americanii
04:15 Cine A.M.

PRO X

07:00 Știri Sport.ro
09:00 Ora exactă în sport (R)
10:00 Știri Sport.ro
10:45 Ora exactă în sport
12:30 Teleshopping
13:00 Ora exactă în sport (R)
15:00 Familia Simpson
1989, SUA, Animație, Comedie
16:00 Teoria Big Bang
2007, SUA, Comedie
17:00 O familie modernă
2009, SUA, Comedie
18:00 Familia Simpson
1989, SUA, Animație, Comedie
20:00 Teoria Big Bang
2007, SUA, Comedie
22:00 Cititorii de oase
2005, SUA, Crimă, Dramă, Mister
23:00 1000 de întâmplări mortale
23:45 Rezumate UEFA Champions League (PREMIERA)
01:45 Știri Sport.ro
02:00 Ora exactă în sport (R)
03:00 La bloc
2002, România, Comedie

ANTENA 1

07:00 Observator
10:00 Neatza cu Răzvan și Dani
13:00 Observator
14:00 Mama
2016, Turcia, Dramă
16:00 Observator
17:00 Acces direct
19:00 Observator
20:00 Pofții pe la noi!
23:00 De Crăciun cu Beethoven
2011, SUA, Comedie, Fantastic
01:00 Observator (R)
02:00 De Crăciun cu Beethoven (R)
2011, SUA, Comedie, Fantastic
04:00 Mama (R)
2016, Turcia, Dramă
06:00 Observator

PRIMA TV

07:15 Focus 18 (R)
08:00 Pasiune Toscană (R)
2012, Italia, Dramă, Mister, Romantic, Dragoste
09:30 Teleshopping
10:00 La TV
2015, Comedie
11:00 Teleshopping
11:30 Focus Magazin (R)
12:00 Teleshopping
13:00 Sănătate cu stil (R)
13:30 Teleshopping
14:00 Focus
14:30 Teleshopping
14:45 Mama mea gătește mai bine (R)
16:00 Pasiune Toscană
2012, Italia, Dramă, Mister, Romantic, Dragoste
18:00 Focus 18
19:30 Mama mea gătește mai bine
20:30 Cronica cărcotașilor
22:30 Focus din inima României
23:00 Columna (R)
1968, România, Dramă, Istoric
01:30 Cronica cărcotașilor (R)
03:15 Iubiri secrete
2011, România, Dragoste
04:00 Mărul discordiei
05:45 Mama mea gătește mai bine (R)
06:45 Teleshopping

KANAL D

07:00 Pastila de răs
07:45 Teleshopping
08:15 Testul de rezistență
09:15 Teleshopping
09:45 Furtună pe Bosfor
2014, Turcia, Dramă
10:45 Știrile Kanal D
13:00 Te vreau lângă mine
15:00 Detectiv cu greutate: Operațiunea Condorul
1993, SUA, Comedie, Thriller
16:45 Frizeria 2 (R)
2004, SUA, Comedie
18:45 Știrea zilei
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Steaua sufletului
1983, Turcia
22:30 Asalt în Manhattan
2013, Canada, Dramă, Thriller
00:30 Știrile Kanal D (R)
01:45 Asalt în Manhattan (R)
2013, Canada, Dramă, Thriller
03:30 Testul de rezistență (R)
04:15 Te vreau lângă mine (R)
06:00 Teleshopping (R)

JOI - 28 decembrie

TVR 1

07:00 1 Matinal
09:45 Teleshopping
10:00 Perfect imperfect
11:45 Teleshopping
12:00 Pofcioși, la cratiță!
13:00 Aici, acum
14:00 Telegurnal
14:55 Vorbește corect!
15:00 Akzente
16:00 Telegurnal
16:05 Akzente
17:00 Telegurnal
17:30 Retrospectiva Anului sportiv 2017
18:30 Pulsul zilei
20:00 Telegurnal
20:50 Sport
21:00 România 9
22:30 Povestea lui Dumnezeu-
relată de Morgan Freeman
23:30 Ora de știri
00:25 Vorbește corect!
00:30 Retrospectiva Anului sportiv 2017
01:30 Wild Carpathia-Veșnic sălbatici
02:20 Povestea lui Dumnezeu-
relată de Morgan Freeman
03:10 Telegurnal
03:50 Sport
04:00 Discover Romania

TVR 2

07:00 Documentar 360°-GEO
08:00 Câștigă România!
09:00 Iubire sub vraja lunii
10:10 Femei de 10, bărbați de 10
11:00 Euromaxx
11:30 Teleshopping
11:50 Documentar 360°-GEO
12:50 Centenar-5 minute de istorie
13:00 Telegurnal TVR2
13:40 Cultura minorităților
14:10 Racheta albă
14:45 Fram
15:40 Retrospectiva Anului sportiv 2017
16:40 Femei de 10, bărbați de 10
17:40 Iubire sub vraja lunii
18:50 E vremea ta!
19:00 Telegurnal TVR2
20:00 Câștigă România!
21:10 Culoarea banilor
23:15 Annie Lennox-Nostalgia
00:15 Câștigă România!
01:15 Retrospectiva Anului sportiv 2017
02:15 Annie Lennox-Nostalgia
03:15 Iubito, este frig afară
03:20 Euromaxx
03:50 Telegurnal TVR2

HBO

10:50 Ștrumpii: Satul pierdut
12:20 Pe platourile de filmare
12:50 Un cântec de Crăciun
14:15 Născut în China
15:35 Amelia
17:25 Jackie
19:10 Victoria
20:00 Mitul Slenderman: Un caz terifiant
21:55 Mesaj pentru tine
23:45 Totem
01:15 Bucla temporală
02:50 Orizont
04:25 Kings Bay
06:00 Născut în China

PRO TV

07:00 Știrile Pro Tv
10:30 Vorbește lumea
13:00 Știrile Pro Tv
14:00 Lecții de viață
15:00 La Măruță
17:00 Știrile Pro Tv
18:00 Ce spun românii
19:00 Știrile Pro Tv
20:30 3 zile de coșmar
2010, SUA, Crimă, Dramă, Romantic, Thriller, Dragoste
23:00 Northmen. Ultimii vikings
2014, Elveția, Germania, Africa de Sud, Acțiune, Aventuri
01:00 3 zile de coșmar (R)
2010, SUA, Crimă, Dramă, Romantic, Thriller, Dragoste
03:00 Vorbește lumea (R)
05:00 Ce spun românii (R)
06:00 Știrile Pro Tv

ACASĂ

09:00 Teleshopping
09:15 E scris în stele (R)
10:45 Teleshopping
11:15 În numele fericirii (R)
13:15 Teleshopping
13:30 Vieți la răscruce (R)
14:30 Silvana
15:30 Destinul Evei
17:30 E scris în stele
19:00 În numele fericirii
21:00 Vieți la răscruce
22:00 Trandafirul negru
23:00 Iubire ca în filme
00:00 Silvana (R)
01:00 Fără rușine
01:45 Cum am cunoscut-o pe mama voastră
04:15 Iubire ca în filme (R)
05:00 Trandafirul negru (R)
05:45 Silvana (R)
06:45 Destinul Evei (R)

PRO CINEMA

08:15 Ce spun românii (R)
09:15 La bloc (R)
11:45 Prietenie (R)
14:15 Annie (R)
16:45 La bloc
19:00 Epoca de gheață
20:30 Copacul lui Joshua
22:30 Oglinzi 2
00:30 Răfuială în Seattle
01:30 Americanii
04:15 Cine A.M.
06:00 La bloc (R)

SPORT.RO

07:00 Știri Sport.ro
09:00 Ora exactă în sport (R)
10:00 Știri Sport.ro
10:45 Ora exactă în sport
12:30 Teleshopping
13:00 Ora exactă în sport (R)
14:00 Ora exactă în sport (R)
16:00 Marea Țăcăneala
2011, SUA, Comedie
17:00 Familia Bundy
1986, SUA, Comedie
18:00 M.A.S.H.
1972, SUA, Comedie, Dramă
19:00 Marea Țăcăneală
2011, SUA, Comedie
20:00 Familia Bundy
1986, SUA, Comedie
20:30 Teoria Big Bang
2007, SUA, Comedie
21:00 Special UEFA Europa League, FCSB – FC Lugano
21:30 O familie modernă
2009, SUA, Comedie
22:00 Familia Bundy
1986, SUA, Comedie
22:30 Reședința Goldberg
23:00 Dă-i bătaie! Local Combat (EXPLOZIV)
00:00 Special UEFA Europa League, FCSB – FC Lugano

ANTENA 1

07:00 Observator
10:00 Neatza cu Răzvan și Dani
13:00 Observator
14:00 Mama
2016, Turcia, Dramă
16:00 Observator
17:00 Acces direct
19:00 Observator
20:00 The Wall - Marele Zid
21:00 Fratele lui Moș Crăciun
2007, SUA, Comedie
23:00 Scufița Roșie
2011, SUA, Dramă, Thriller
01:00 Observator (R)
02:00 Scufița Roșie (R)
2011, SUA, Dramă, Thriller
04:00 Mama (R)
2016, Turcia, Dramă
06:00 Observator

PRIMA TV

07:15 Pasiune Toscană (R)
2012, Italia, Dramă, Mister, Romantic, Dragoste
09:30 Teleshopping
10:00 La TV
2015, Comedie
11:00 Teleshopping
11:30 Focus Magazin (R)
12:00 Teleshopping
13:00 Sănătate cu stil (R)
13:30 Teleshopping
14:00 Focus
14:30 Teleshopping
14:45 Mama mea gătește mai bine (R)
16:00 Pasiune Toscană
2012, Italia, Dramă, Mister, Romantic, Dragoste
18:00 Focus 18
19:30 Mama mea gătește mai bine
20:30 Pinteau
1976, România, Aventuri, Dramă, Istoric
22:30 Focus din inima României
23:00 Ticăloșii
2007, România, Dramă
00:30 Crăciun acasă (R)
2013, SUA, Familie
03:00 Iubiri secrete
2011, România, Dragoste
04:00 Mărul discordiei
05:45 Mama mea gătește mai bine (R)
06:45 Teleshopping

KANAL D

07:00 Pastila de răs
07:45 Teleshopping
08:15 Testul de rezistență
09:15 Teleshopping
09:45 Furtună pe Bosfor
2014, Turcia, Dramă
12:00 Știrile Kanal D
13:00 Te vreau lângă mine
15:00 Anu-i nou, vacanța mare
16:30 Comoara din Marea Neagră
2014, România, Acțiune, Aventuri, Comedie
18:45 Știrea zilei
19:00 Știrile Kanal D
20:00 Steaua sufletului
1983, Turcia
22:30 Pantera Roz
2006, SUA, Aventuri, Comedie
01:00 Știrile Kanal D (R)
02:15 Comoara din Marea Neagră (R)
2014, România, Acțiune, Aventuri, Comedie

Anunțul tău!

COLEGIUL Național „Frații Buzești” Craiova, cu sediul în Craiova, strada Știrbei Vodă, numărul 5, Județul Dolj, organizează concurs pentru ocuparea pe perioadă nedeterminată a funcției contractuale de: ÎNGRIJITOR: 1 post la Colegiul Național „Frații Buzești” Craiova, 1 post la Grădinița cu Program Prelungit “Otilia Cazimir”- structură a Colegiului Național “Frații Buzești” Craiova. Condiții specifice de participare la concurs: 1.Nivelul studiilor: medii/generale; 2.Vechime în muncă: minim 3 ani; 3.Afectivitate față de copii; 4.Abilități de relaționare-comunicare cu întregul personal al unității de învățământ; 5.Abilități pentru munca în echipă; 6.Disponibilitate pentru program flexibil; 7.Disponibilitate pentru munca în două schimburi. Data, ora și locul de desfășurare a concursului: Proba scrisă: data de 22.01.2018, ora 9.00, la sediul Colegiului Național „Frații Buzești” Craiova. Proba de interviu: data de 25.01.2018, ora 9.00, la sediul Colegiului Național „Frații Buzești” Craiova. Data limită până la care candidații vor depune actele pentru dosarul de concurs este 12.01.2018, orele 15.00, la sediul Colegiului Național „Frații Buzești” Craiova, str.Știrbei Vodă, Nr.5. Date contact: la secretariatul unității, persoană de contact: Popescu Giorgica, tel.0351.405.471, între orele 8.00-15.00.

Anunț public privind depunerea solicitării de emitere a acordului de mediu. NICU IULIAN DANIEL și NICU CRISTINA AMALIA anunță publicul interesat asupra depunerii solicitării de emitere a acordului de mediu pentru proiectul: „CONSTRUIRE IMOBIL 2S+P+2E: 2S- CU DESTINAȚIA DE PARCARE, IS CU DESTINAȚIA DE SPAȚII TEHNICE, P- CU DESTINAȚIA DE SPAȚIU COMERCIAL, LOCUINȚE LA ETAJELE SUPERIOARE ȘI ÎMPREJMUIRE TEREN,, propus a fi amplasat în Municipiul Craiova, str. SFINȚII APOSTOLI, Nr.8A, județul Dolj. Informațiile privind proiectul propus pot fi consultate la sediul autorității competente pentru protecția mediului Dolj, str. Petru Rareș, nr. 1, Municipiul Craiova, în zilele de luni – joi, între orele 8.00- 16.30 și vineri între orele 8.00-14.00.Observațiile publicului se primesc zilnic la sediul autorității competente pentru protecția mediului Dolj.

Anunțul tău!

Grădinița cu Program Prelungit „Voiniceii”, cu sediul în localitatea Craiova, str.Colonel Scarlat Demetriade, nr.10, județul Dolj, organizează concurs pentru ocuparea funcției contractuale vacante de: -îngrijitor copii: 1 post, conform HG286/23.03.2011. Concursul se va desfășura astfel: -Proba scrisă în data de 22.01.2018, ora 13.00; -Proba practică în data de 25.01.2018, ora 13.00; -Proba interviu în data de 26.01.2018, ora 13.00. Pentru participarea la concurs candidații trebuie să îndeplinească următoarele condiții: -studii: liceale; -vechime: minim 5 ani; -experiență în activitatea cu copiii de vârsta preșcolară sau activitate de voluntariat în domeniul educației; -apt din punct de vedere medical; -fără cazier judiciar. Candidații vor depune dosarele de participare la concurs în termen de 10 zile lucrătoare de la publicarea anunțului în Monitorul Oficial al României, Partea a III-a, la sediul Grădiniței cu Program Prelungit „Voiniceii” Craiova. Relații suplimentare la sediul: str. Colonel Scarlat Demetriade, nr. 10, Craiova, persoană de contact: Cilibiu Lavinia Nadia, telefon: 0766.627.833, fax: 0251.554.166, e-mail: gradinita32_craiova@yahoo.com.

COMUNA Tălpaș, titular al proiectului „Asfaltare și reabilitare drumuri comunale în comuna Tălpaș, județul Dolj”, anunță publicul interesat asupra luării deciziei etapei de încadrare de către Agenția pentru Protecția Mediului Dolj: proiectul nu se supune evaluării impactului asupra mediului și evaluării adecvate în cadrul procedurilor de evaluare a impactului asupra mediului și de evaluare adecvată, proiect propus a fi amplasat pe raza comunei Tălpaș. Proiectul deciziei de încadrare și motivele care o fundamentează pot fi consultate la sediul autorității competente pentru protecția mediului APM Dolj, din Craiova, str.Petru Rareș, nr.1, în zilele de luni-joi, orele 8.00-16.30, și vineri, orele 8.00-14.00, precum și la următoarea adresă de internet: office@apmdj.anpm.ro. Publicul interesat poate înainta comentarii/observații la proiectul deciziei de încadrare în termen de 5 zile de la data publicării prezentului anunț, până la data de 28.12.2017.

Anunțul tău!

Școala Gimnazială „Sf.Gheorghe”, cu sediul în localitatea Craiova, strada Brazda lui Novac, numărul 87, județul Dolj, organizează concurs pentru ocuparea funcției contractuale vacante de: -Secretar: 0,5 posturi, conform HG 286/23.03.2011. Concursul se va desfășura astfel: -Proba scrisă în data de 22 ianuarie 2018, ora 10.00; -Proba interviu în data de 23 ianuarie 2018, ora 10.00. Pentru participarea la concurs candidații trebuie să îndeplinească următoarele condiții: -studii: liceale finalizate cu diplomă de bacalaureat; -vechime: 3 ani în specialitatea postului; -abilități operare PC: Windows, Office, Internet; -cunoștințe de creare, operare și gestionare a bazei de date privind elevii; -abilități de lucru în echipă. Candidații vor depune dosarele de participare la concurs în termen de 10 zile lucrătoare de la publicarea anunțului în Monitorul Oficial al României, Partea a III-a, la sediul Școlii Gimnaziale Sf.Gheorghe Craiova. Relații suplimentare la sediul Școlii Gimnaziale Sf.Gheorghe Craiova, persoană de contact: Pripas Avram Valentina, telefon: 0251.552.205, fax: 0251.552.205, e-mail: scoala24@yahoo.com.

PUIU Daniel Alin și Puiu Georgeta anunță propunerea preliminară privind Elaborare PUZ pentru Reconsiderarea Indicilor Urbanistici în zona cuprinsă între str. G-ral Gh.Magheru- str. Rovinari-str. Vântului în vederea construirii unui imobil D+P+1+2-3E retrase cu destinația de spații comerciale și garaj la demisol, locuințe la parter și etajele superioare-str.G-ral Gheorghe Magheru, nr. 18D, Mun.Craiova. Publicul este invitat să transmită observații asupra documentelor expuse disponibile pe www.primaria-craiova.ro secțiunea Informații utile- Urbanism până la data de 15.01.2018 la sediul Primăriei Municipiului Craiova, str. A. I. Cuza, nr. 7.

Primăria comunei Galicea Mare, jud. Dolj, organizează concurs de recrutare pentru ocuparea unei funcții publice de execuție vacante de consilier, clasa I, grad profesional debutant în cadrul Serviciului Public Comunitar de Evidență a Persoanelor – compartimentul Stare Civilă, în data de 29.01.2018, orele 10,00 – Proba scrisă și în data de 31.01.2018, orele 10,00 – Interviul; Relații suplimentare: la Primăria comunei Galicea Mare, str. Calafatului, nr. 17, Jud. Dolj, tel: 0251/316.004.



În vremea colindelor,
vremea bucuriei și a speranței,
Primarul Orașului Calafat,
Ciobanu Lucian, urează tuturor
locuitorilor multă sănătate,
Crăciun îmbelșugat și fericit,
realizări și împliniri, să îi aibă
în preajmă pe toți cei dragi!



LA MULȚI ȘI FERICIȚI ANI!



OFERTE DE SERVICIU

Birou Notarial angajează secretar notarial. Cerințe: cunoștințe Word, Excel, experiența constituie avantaj. Cv-urile se depun la adresa de e-mail: birou.jobs@yahoo.com.

PRESTĂRI SERVICII

Fotografiezi, filmezi Full HD la diverse evenimente: nunți, botez, majorat. Relații la telefon: 0767/674.328.

Filmări foto video de calitate superioară la prețuri avantajoase. Telefon: 0766/359.513.

Efectuăm transport mărfuri, 3,5 tone. Relații la telefon: 0763/869.332.

VÂNZĂRI

APARTAMENTE

2 CAMERE

Vând apartament 2 camere semidecomandate, 1/4, zona Pușkin. Telefon: 0758/153.669.

Vând apartament cu două camere în București, Prelungirea Ghencea. Telefon: 0722/244.888.

3 - 4 CAMERE

Vând apartament 3 camere, confort 1 sport, Bulevardul Dacia, etaj 3/4, poziție deosebită. Telefon: 0771/504.064.

CASE

Vând (schimb) casă locuibilă comuna Perișor + anexe, apă curentă, canalizare la poartă, teren 4500 mp, livadă cu pruni, vie. Telefon: 0765/291.623.

Vând casă 5 camere 2400 mp teren satul Ghizdăvești - Celaru, cadastru, carte funciară, unic vânzător. Telefon: 0748/542.454.

Vând casă Craiova, 5 camere, încălzire centrală, izolată termic, 570 mp. 73.000 Euro. Telefon: 0746/498.818.

Vând casă sau schimb cu apartament 3 camere parter sau etaj 1. Telefon: 0730/504.515.

Vând casă neterminată în Cârcea, Aleea Podului nr. 12. Telefon: 0721/995.405.

Vând sau schimb cu apartament Craiova, casă mare cu toate utilitățile super-îmbunătățită în comuna Lipovu cu teren 7000 mp. Telefon: 0742/450.724.

TERENURI

Vând teren intravilan cadastru, vie, pomi fructiferi, 60 cuiburi bujori, suprafața 4200 mp, două fântâni cu apă, stradale. Telefon: 0727/884.205.

Vând 4200 mp teren intravilan, cadastru făcut la 10 km de Craiova sau schimb cu garsonieră plus diferența. Telefon: 0727/884.205.

Vând teren agricol spatele Metro și teren agricol Gara Plaiul Vulcănești. Telefon: 0251/548.870.

Vând 10 ha pădure stejar 100-110 ani comuna Bărbătești - Gorj. Telefon: 0722/943.220.

Proprietar vând teren 3000 cartier Bordei strada Carpenului cu gard și cabană. Telefon: 0752/641.487.

Vând pădure de salcâm 7800 mp în comuna Albeni, județul Gorj cu 7000 lei. Telefon: 0770/303.445.

Proprietar vând 1000 mp Cîrcea lângă Complex Magnolia și 5000 mp - Gara Pielești lângă Fabrica de termopane Q Fort. Telefon: 0752/641.487.

Vând pădure Borăscu - Gorj. Telefon: 0723/693.646.

Vând 400 și 1500 mp Băile Govora, toate utilitățile, împrejmuit, asfalt, lângă pădure. Telefon: 0351/402.056; 0744/563.640.

CUMPĂRĂRI DIVERSE

Cumpăr carte telefonică veche cu adresa completă a abonatului. O plătesc foarte bine. Craiova. Telefon: 0723/684.511.

CUMPĂRĂRI AUTO

Cumpăr MATIZ, an fabricație 2004-2008, cu GPL. Ofer maxim 3000 lei. Telefon: 0727/700.411.

VÂNZĂRI DIVERSE

Vând lămâi productiv cu fructe de lămâi în el, preț 1000 lei. Telefon: 0765/261.910.

Vând 5 calorifere din fontă și frigider. Informații la telefon: 0251/510.300.

Vând combină frigorifică. Telefon: 0748/408.819.

Vând țuică (făcută din vin), triploc, motoare 380 V, arbore motor 1,6. Telefon: 0745/589.825.

Vând lămâi în anul 15 de fructificare, caut colaboratori pentru înființarea unei crescătorii de fazani, găște, curcani, rațe. Telefon: 0768/661.401, 0742/023.399.

Vând alain-delon pentru bărbați, costum damă (3 piese) Telefon: 0729/684.222.

Consiliul Local al Comunei Ișalnița, Primarul Flori Ovidiu și Viceprimarul Bălan Eugen transmit tuturor locuitorilor comunei, calde urări la ceas de Sfințe Sărbători, să aibă parte de un Crăciun îmbelșugat, iar casele să le fie colindate de multe bucurii și împliniri!

Fie ca și Noul An să vă găsească mulțumiți sufletește, să vă îmbie cu sănătate, dragoste și multe realizări!
„LA MULȚIANI!”



În spiritul Sărbătorilor de Iarnă ce se desfășoară sub semnul mării sărbători a creștinătății, Nașterea Domnului Iisus Hristos și în apropierea momentului ce marchează cumpăna dintre ani, doresc ca magia acestora să pătrundă în casele și în sufletele tuturor locuitorilor orașului Segarcea și să le aducă multă sănătate, bucurii și împliniri! **CRĂCIUN CU LUMINĂ ȘI MULȚIANI FERICIȚI!** Primarul Orașului Segarcea, Tutunaru Nicolae



Vând roți Mercedes 195/65 R-15, cu cauciucuri de iarnă, televizor Toshiba Telefon: 0762/183.205.

Vând garniță de untură cu capac 15 kg – 20 lei, frigider 2 uși defect -100 lei, televizor color -100 lei, săpun de casă- 5 lei kg. Telefon: 0770/303.445.

Vând robot de bucătărie nou, marca "PHILADELPHIA", preț 150 lei. Telefon: 0766/598.880.

Vând cutie metalică pentru păstrat arma de vânatoare. Telefon: 0721/995.405.

Vând 2 apometre în bună stare 15 lei / bucătă, mașină electrică de făcut pâine "Alasca" – 70 lei. Telefon: 0770/303.445.

Vând frigider „ZIL” puțin folosit, mașină de cusut „Ileana” stare bună de funcționare, mașină de spălat rufe "Alba Lux", Pick-up cu boxe. Telefon: 0351/464.563.

Vând calorifer din fontă cu 5 elemente, 50 lei. Telefon: 0351/416.166.

Vând combină frigorifică BOSCH, aragaz 3 ochiuri SOMEȘ, chiuvetă fontă bucătărie, calorifer fontă 5 elemente. Telefon: 0728/011.731.

Vând taburele din pal melaminat culoare gri - 12 bucăți. Telefon: 0728/911.350.

Vând cuptor electric nefolosit. Preț 250 lei. Telefon: 0775/383.003; 0351/805.288.

Vând apometru de apă, butoi de vin 10 vedre, presă hidraulică mase plastice, coș din țevă D 20 mm, pentru fum. Telefon: 0767/153.551.

Vând mașină de cusut Casnica, în funcțiune. Preț 250 lei. Telefon: 0770/687.578.

Vând frigider Arctic, funcționabil, ladă frigorifică cu trei sertare funcționabilă, ambele 400 lei. Telefon: 0770/687.578.

Vând bicicletă de bărbat normală românească bine întreținută, saltea de 2x1,20 pe arcuri. Telefon: 0251/464.043.

Vând jgheaburi galvanizate lungime 3,4m x 20 lei/ bucăți, 2 tuburi beton 1100 mm, tub azbociment D 220x2500 mm, Telefon: 0766/598.880.

Vând 2 electromotoare trifazate 3 KW750. Telefon: 0251/353.295; 0767/052.639.

Vând aragaz SOMEȘ - 3 ochiuri, cuptor 45x95x80 cmp, hotă electrică total 250 lei și chiuvetă pentru bucătărie din fontă - 60 lei. Telefon: 0728/011.731.

Vând aragaz voiaj două ochiuri cu butelie, polizor unghiular, (flex) D125/850W, canistre aluminiu 20 litri noi, arzătoare gaze sobă D 600, alternator 12V nou, pick-up Tesla cu boxe și doză de rezervă nouă, discuri cu muzică Cenaclul Flacăra. Telefon: 0251/427.583.

Vând avantajos, lămâi, canistră, piese Dacia. Telefon: 0251/416.455.

Vând aragaz 4 ochiuri, televizor color 100 lei bucata, mașină de cusut Ileana, 4 gropi făcute noi cimitirul Romanesti. Telefon: 0729/977.036.

Vând mașină de cusut - 250 lei, aspirator - 70 lei, saltea copil - 100 lei, masă extensibilă - 100 lei, scoarță - 100 lei. Telefon: 0770/298.240.

Vând țuică de prună. Telefon: 0765/291.623.

Vând convenabil 1(un) calorifer tablă 1,20/0,60 foarte puțin folosit, sau la schimb cu un calorifer de fontă folosit. Telefon: 0720/231.610.

Vând țigla Jimbolia, căpriori și cărămidă din demolări. Telefon: 0722/943.220.

OFERTE ÎNCHIRIERI

Spațiu ultracentral, excepțional pentru înfrumusețare saloane cabinete medicale. Telefon: 0722/956.600.

PIERDERI

Pierdut Carnet facturi: seria FTAM, cu nr. de la 100 până la 150, PFA THORWACNTER AUGUSTIN – MIHAIL, Cui: 21499214. Se declară nul.

ANUNȚ GRATUIT (maximum 15 cuvinte)

- TREBUIE PREZENTAT TALONUL DIN ZIUA ÎN CARE SE FACE SOLICITAREA
- VALABIL NUMAI PENTRU PERSOANE FIZICE ȘI ABONAȚI PERSOANE FIZICE

TALONUL - CONTRACT DE MICĂ PUBLICITATE NR:

Către **S.C. ED PRESS COM S.R.L.**

Subsemnatul.....

Domiciliat în

Posesor al B.I. Seria Numărul.....

vă rog să publicați următorul anunț în ziarul dumneavoastră, la rubrica

la data de

asumându-mi responsabilitatea conținutului:

Sâmbătă, 23 decembrie 2017

Semnătura:.....

Fără antrenorul Rami Hadar, SCMU a pierdut ultimele 3 meciuri din 2017, de fiecare dată încasând peste 100 de puncte

Baschetbaliștii Craiovei au terminat anul în genunchi

În ultima dispută din 2017, BC Timișoara – SCMU Craiova 107-95, pe sferturi: 25-32, 29-20, 25-20, 28-23

CLASAMENT	M	V	E	Î
1. BC Timișoara	10	8	2	18
2. BC CSU Sibiu	10	7	3	17
3. „U” BT Cluj	9	7	2	16
4. BC Argeș Pitești	9	6	3	15
5. Phoenix Galați	9	6	3	15
6. Steaua București	9	6	3	15

7. CSM Oradea	9	5	4	14
8. SCMU Craiova	10	4	6	14
9. BC Mureș Tg. M.	9	4	5	13
10. Politehnica Iași	9	1	9	11
11. Timba Timișoara	8	2	6	10
12. Dinamo Buc.	10	0	9	10



SCMU Craiova a revenit pe Bega pentru un nou duel cu BC Timișoara, formația care a eliminat-o din primul tur al Cupei României în acest sezon. În precedenta dispută, echipa lui Rami Hadar s-a impus, după o serie incredibilă de aruncări de 3 puncte, dar insuficientă pentru calificare. Ca și în meciurile de la Sibiu și de acasă cu U BT Cluj Napoca, formația din Bănie a fost lipsită de antrenorul principal, Rami Hadar, care nu a primit viza de ședere în România și, așa cum a promis managerul Marius Toma, ar trebui ca în curând să vedem un alt tehnician pe bancă. Astfel, inițiativa aducerii unui antrenor cu nume în Bănie este aproape de eșua, atât prin prisma rezultatelor, sub așteptări, dar și din cauze organizatorice, israelianul fiind ex-

pulzat din motive de viză.

În sala „Constantin Jude” meciul a fost precedat de tradiționala acțiune dinaintea Sărbătorilor la meciurile din Liga Națională, prin care fanii au donat jucării de pluș pentru copiii defavorizați. Bănățenii veneau după 3 victorii consecutive, care i-au adus pe podium, în timp ce Craiova avea două eșecuri la rând, ambele fără antrenorul Hadar. Și totuși, alb-albaștrii au început bine. Aleksandrov n-a fost în grija lui Drăgușin, care a făcut „pereche” cu Samuels, și sârbul a adus puncte ușor sub panou. Siriscevic a adăugat două „trițe”, pentru o diferență de 3 posesii. Popa Calotă și Jeremic au răspuns cu coșuri de 2 puncte pe pătrunderi, dar la prima pauză alb-albaștrii conduceau cu 32-25. A fost un prim sfert

foarte spectaculos, în care s-au marcat puncte cât pentru o jumătate de meci, craiovenii având 4 din 6 din afara semicercului.

În doar două minute de la reluare, bănățenii au egalat la 34, având superioritate la recuperare, iar Craiova a solicitat time-out. Fără folos, fiindcă gazdele au continuat să domine net la mingile recuperate și au ajuns la 44-38, în condițiile în care la SCMU au evoluat mai multe rezervele. Surprinzător, diferența în sfertul secund au făcut-o românii, „John” Drăgușin și „Kevin” Popa Calotă având acțiuni remarcabile. Ultimul minut le-a aparținut băieților lui Marius Toma, care au revenit și s-au apropiat la o posesie, după ce Ivan Siriscevic a mai reușit un coș de „afară”, în ultimele secunde. La pauza mare, Timișoara conducea cu 54-52.

Din sfertul al treilea, diferența dintre echipe s-a resimțit mai net, iar după ce Radu Várnă a comis o „antisportivă” gazdele au ajuns la 11 puncte avantaj. Timișoara a arătat „mai echipă”, cu scheme de joc, cu omogenitate și determinare superioare, în timp ce Craiova s-a bazat mai mult pe acțiuni individuale și pe aruncări de la distanță, uitând de multe ori de recuperare. De la maximum de 14 puncte, Craiova a mai redus diferența tot pe final de sfert, prin două aruncări ale lui Martinic, după 30 de minute scorul fiind 79-72.

Debutul sfertului patru dădea impresia că vom asista la un final de meci strâns, dar imediat Nick Novak și Martij Paasoja au mai confirmat încă o dată că nu au ce căuta în lotul Craiovei. Cei doi fundași au făcut 3 turn-over-uri pue-

rire, iar Timișoara avea din nou avantaj confortabil, 87-77. De altfel, sfertul decisiv, în care alb-albaștrii ar fi trebuit să se concentreze la maxim și să se dăruiască total a prilejuit gafe monumentale, pase neverosimile la adversari, de parcă ar fi vrut să piardă meciul. Finalul a fost dezastruos, gazdele impinându-se cu 107-95, pe sferturi: 25-32, 29-20, 25-20, 28-23. Craiova pierde al treilea meci consecutiv, de fiecare dată încasând peste 100 de puncte, iar schimbările anunțate de Marius Toma ar trebui să survină cât mai curând, altfel echipa va diputa turneul 7-12, alături de echipe de duzină.

Au jucat pentru SCMU Craiova: Martinic 23 de puncte, Siriscevic 22, Aleksandrov 14, Samuels 9, Kikos 9, Várnă 7, Novak 6, Orbeanu 5, Berceanu, Paasoja.

Commando Știința



Jucătorii Universității Craiova s-au antrenat în pădure pentru meciul cu CFR. Metoda italianului Devis Mangia a funcționat. Comandoul oltean a făcut un meci mare contra

liderului și a încheiat 2017 cu un succes gustat din plin de cei aproape 30.000 de olteni care au fost în tribune. Craiova a terminat anul cu o victorie în fața liderului CFR. Pre-

gătirea partidei a fost una specială pentru olteni. Între antrenamente, alb-albaștrii s-au relaxat în pădure, la paintball. Team building-ul propus de Devis Mangia și-a arătat efectele



Cu ocazia Sfintei Sărbători de Crăciun, A.J.F. Dolj transmite tuturor membrilor afiliați și colaboratorilor un gând de liniște și pace, iar înaintea trecerii pragului spre Noul An urează un sincer „LA MULȚIANI!,”

în meciul cu clujenii, pe care trupa din Bănie l-a câștigat cu 2-1 și a rămas în cursa pentru titlu. Jucătorii Craiovei se relaxează acum în vacanță, apoi vor merge în cantona-

ment în Antalya. În ultimele patru etape din sezonul regulat, CS Universitatea Craiova joacă cu Dinamo și Voluntari în deplasare și cu Sepsi și Timișoara pe noul „Ion Oblemenco”.